



國際獅子會 300-A2 區 「青少年領袖成長營」

青春就是不怕挑戰
青春就是不安於平凡
青春的你有太多無法預測的未來
let's go
這個屬於你們的舞台
有你才閃亮
有你才會發光
在超乎想像的未來
一起勇敢的綻放滿滿的電量



最專業及歡樂聲不斷的成長營隊

CP值爆表的獅子會+救國團營隊

可抽iPad大獎

活動前三名還提供超夯的小米、蘋果獎品

色香味俱全的現場BBQ 烤豬樂趣體驗

**國際獅子會300A2區
中英文成長營完訓證明**

最跟得上e化時代的網站報名方式

報名網址

<https://jy.line-fans.com/lion/booking.html>

報名查詢頁面(公開)

<https://jy.line-fans.com/lion/join.html>



看到這裡
你還在等什麼
還不趕快手刀立馬報名

「國際獅子會青少年領袖成長營」

一、前言

二十一世紀是快速變遷、競爭激烈、充滿挑戰的世代，要生存、要發展，必須具備主動負責、對生活熱忱、具備團隊學習、服務利他精神、並能自我超越和真誠溝通與傾聽的人格特質與公民素養。

本次訓練課程引進盛行美國企業界的教育訓練新趨勢之一的體驗學習模式 (Experiential Learning)，是藉由個人學習到團隊學習、挑戰自我、突破本位，共創個人成長與發展雙贏績效的最佳利器。

本專案課程不同於靜態研習，透過各種多元動態的體驗式活動課程，增進成員間的人際互動與經驗交流，強化群我領導技能與團隊認同感之建立，提升整體培訓的績效。

二、主辦單位：國際獅子會 300A2 區

承辦單位：國際獅子會 300A2 區青少年營與交換 YCE 委員會

協辦單位：國際獅子會 300A2 區 2020-2021 專分區主席
青少獅會委員會及所有分會

三、辦理日期及地點

109 年 8 月 16 日至 18 日 (週日~二) 於金山青年活動中心

四、參加對象及人數

國三生至大一間學生 (15 歲至 20 歲)，預計 130 人。

歡迎推薦目前在台就學的外籍學生『美國學校、歐洲學校、日僑學校及學校內的外籍學生等皆可』(請每個專區推薦 10 名學生參加)

五、實施方式

課程以大團隊和分組活動交叉運用，每組配置一位小隊服務員，除專題講座採靜態外，皆採活動課程操作，與戶外山海自然之休閒情境融合，以激發參加人員的創意、潛能和企圖心。每項活動必須透過團隊合作，才能迎接挑戰、潛能激發、克服困難、解決問題、凝聚共識達成目標，課程具冒險性、挑戰性、刺激性及趣味性、歡樂性，讓學習變成一種樂趣。

六、實施精神

活動設計時秉持體驗式學習的四大精神如下：

- 一、 **Learning by doing**：強調身心合一的活動方式與團隊參與，凡事做做看、去經驗、去感受，以自發性行為下，在自然環境下，體驗實踐中學習！
- 二、 **Everything for fun**：透過有趣、輕鬆的學習模式，放鬆的心情，讓心靈進入更深度的洗滌。
- 三、 **Open space**：充份開放的思維空間，在趣味情境設計引領下，結構心智、歸零學習，讓觀念及態度的調整能更具體的刻劃在內心深處！
- 四、 **Master**：主體與參與成員間自發性的學習，以參與者自發性意願〔自己及團體〕，在彼此尊重下，突顯學習的可貴及成長的喜悅！

七、時間配當與課程內容： (參閱附件一課程活動配當表)

八、附註：

視時間及活動安排，以室內及戶外情境操作體驗式學習專業設備為主，再看是否要排入游泳趣味活動，溫泉館 spa 大眾池需著泳裝泳帽入池。

「國際獅子會青少年領袖成長營」課程活動配當表（所有活動及時間暫定）

時間	課程結構	活動名稱	預期活動內容效益	備註
第一天 8月16日(星期日)				
08:00 10:30	教育準備 報到	教育準備 人員報到	台北大直典華 8:00 集合 8:30 出發， 車程時間約 90 分鐘可於 10 點前抵達 金山活動中心 10:00 光復樓報到 10:30 完成報到及行李放置完成	金山 光復樓
10:30 12:00	喚起熱忱 集中注意力 大團隊課程	課程總教練： 活動說明 破冰活動 團隊士氣凝聚	1 說明體驗式學習課程進行方式 2 活潑氣氛製造樂趣，增進互動。 3 瞭解成員特質，確認活動定向 4 提升士氣與打破人際藩籬	光復樓及 天祥廳
12:00 13:20	午餐	風味餐		大餐廳
13:20 15:30	團隊建立	名聲飛揚 姓名疊羅漢 猜猜我是誰	1 依課程需要安排編組分隊 2. 小隊進行隊呼隊名隊旗創作 3 小隊精神之展現	天祥廳 陽明一二
15:30 16:10	開幕式	致詞 授旗	開幕儀式及認識獅子會	懷生廳 開幕場地
16:10 17:40	溝通協調 領導合作	大手印 心心相印 小圍繞大圈 繪圖傳令 彈跳球	1 約定團隊規範與價值澄清 2. 增進溝通技巧、強化團隊動能。 3 溝通互動的品質，傾聽練習，培養 積極主動態度。 4 強化團隊合作的技巧	懷生天祥 陽明
17:40 18:00	進房時間	CHECK-IN	1 依安排的房間房號進房 2. 確認同房室友 3. 住宿規則須知宣導	陽明村 住宿區
18:00 19:00	晚餐	風味餐		大餐廳
19:00 20:00	溝通協調 領導合作	小圍繞大圈 星際之門 繪圖傳令 彈跳球	1 增進溝通技巧、強化團隊動能。 2 溝通互動的品質，傾聽練習，培養 積極主動態度。 3 強化團隊合作的技巧	懷生天祥 陽明
20:00 21:30	任務交付	閉幕任務 各組討論時間	依據閉幕任務需求，小隊集思廣益設 計表演活動。	天祥廳
21:30 22:00	宵夜時間	宵夜及報平安	1 各專區提供宵夜慰勞 2 各隊輔、老師與小隊星夜談心	
22:00 	盥洗就寢	就寢好眠		住宿區

「國際獅子會青少年領袖成長營」課程活動配當表（所有活動及時間暫定）

時間	課程結構	活動名稱	預期活動內容效益	備註
第二天 8月17日(星期一)				
08:00	喚醒服務	升旗典禮 (國旗及20面獅子會旗)	培養公民素養、愛國精神教育 7:20 Morning call 8:00 升旗	
08:15 09:00	早餐		活力早餐 採中式桌餐方式10人一桌供應	大餐廳
09:00 12:00	溝通合作 領導決策	戶外設施活動 〈視團隊操作3個體驗式單元活動〉 *獨木橋*隔島躍進 *倒V鋼索*賞鯨船 *甜甜圈*摩霍克舞步	1 檢視學員與團隊之間領導與被領導的關係。 2 檢視成員溝通互動的品質與狀況，加強傾聽與分享練習。 3 突破習慣的框架，增強自我超越的勇氣與決心。 4 確認團隊默契與解決問題之效能	低空戶外探索教育訓練場 雨天備案：室內攜帶型教具進行
12:00 13:30	午餐	風味餐		
13:30 16:40	激勵與挑戰 團隊績效	室內團建活動： 〈視團隊情形操作3個單元活動〉 *蒙眼三角形 *解方程式 *彩虹蜈蚣	1 檢視學員與團隊之間領導與被領導的關係。 2 評估團隊發展歷程，推動團隊目標的共創。 3 協助團隊處理情緒問題，提昇團隊決策力。 4 激發學員創意思考解決問題。 5 建立團隊的信任感，強化互信激勵 6. 認識獅子會	懷生廳 天祥廳 陽明一二
16:40 19:00	野炊訓練	BBQ	體驗烤肉的樂趣 透過烤肉野炊學習分工	炊事亭
19:30 21:00	晚會	營火晚會	透過歡樂晚會凝聚情感 晚會互動體驗人際魅力 唱唱跳跳青春奔放	大營火場
21:00 22:00	宵夜時間 星夜談心	宵夜 報平安 小隊時間	1 各專區提供宵夜慰勞 2 小隊星夜談心 3 閉幕式活動任務練習彩排	天祥廳
22:00 	盥洗就寢	晚安好眠		

「國際獅子會青少年領袖成長營」課程活動配當表（所有活動及時間暫定）

時間	課程結構	活動名稱	預期活動內容效益	備註
第三天 8月18日(星期二)				
	喚醒		7:50 Morning call	
08:00 08:30	早餐	活力早餐	採中式桌餐方式 10人一桌供應	
08:30 08:50	退房時間	CHECK-OUT	1 檢查物品 2 退房交鑰匙 3 行李放光復樓專區	
09:00 12:00	菁英連結 跨越合作	室內戶外設施活動 (每次3隊一起操作、1小時換站) 1. 團隊高牆 2. 終極密碼戰 3. 雙索橫渡一線生機	1 檢視團隊績效與動能。 2 建立信任感，強化成員激勵作用。 3 增強超越目標的決心與勇氣。 4 體驗領導管理的作為	1 戶外探 索場 2 天祥廳 3 草原區
12:00 12:30	回饋統整	課程總教練 回饋時間	課程學習經驗交流 學習經驗統整與應用	
12:30 14:00	午餐	風味餐		
14:00 15:30	車程時間		搭專車前往閉幕式會場大直典華 (這部份時間也會再視學員準備情況做時間調整)	
	閉幕式準備	彩排練習	獅子會 YCE 委員會規畫執行	
	閉幕典禮		大直典華	

營隊設計三天兩夜，YCE 得視天氣及報名年齡層等因素調整此成長營課程。

國際獅子會 300A2 區中英文成長營完訓證明

