

獅 誼



深耕學習
Stay Learning



榮耀服務
Glory Service

국제라이온스협회



355-A(부산)지구

제35회 라이온스 가족동반 대회



2

D300-A2
第三十五屆
2019.09-10

本期特別報導

總監率領內閣團隊公式訪問韓國355-A釜山姐妹區
國際總會LCIF主席古德隆 英格達德出席GST五大社服
更多影音檔 請掃描QR CODE

CAMPAIGN | 100



LCIF • EMPOWERING SERVICESM



Lions day Helps Beet Diabetes

獅子日幫助甜菜糖尿病



在美國紐約多佛的Wingdale小學，小學生在午餐時間對從健康芒果到金甜菜的各種口味進行了測試。在家裡，他們的父母正在接受對抗糖尿病的教育。

這一切始於多佛獅子城的凱蒂·帕默豪斯（Katie Palmer-House）和帕蒂·贊格（Patti Zangle），於2018年3月參加了聯合國舉辦的第40屆年度獅子日。受獅子口號“思考全球，就地行動”的啟發，他們想了解原因。糖尿病，甚至更多關於如何在家中對抗糖尿病。

他們在當地醫院會見了醫療專業人員，以了解社區的健康需求。然後與Wingdale Elementary的校長和食品服務經理進行了交談，並在課程之夜會見了父母。



他們利用學區的贈款，購買了水果和蔬菜。

他們在獅子節的每個月向學生展示有關健康飲食的簡短視頻。然後，在學校和醫院工作人員的幫助下，他們引入了一種新的食物供學生品嚐。芒果，柑桔，水果冰沙和黃瓜受到熱烈歡迎。

並且由於他們建立的關係，許多學生願意嘗試不熟悉的食物，例如金甜菜。

每週，學生們都會收到一份“新食物”信息表以及有關糖尿病意識和教育的文獻，帶回家帶給父母。

帕默豪斯說，多佛獅子鎮將於明年秋天繼續實施該計劃。獅子會還計劃購買一個垂直花園，在學校裡種植明年的生菜，櫻桃西紅柿和黃瓜，以便孩子們可以看到他們的食物如何生長。

訪問我們的世界糖尿病日 頁面，發現您的俱樂部如何在您的社區中發揮作用。

不要忘記使用#lionsfightdiabetes，並與世界各地的其他Lions一起慶祝您的服務！



國際總會訊息

- 01 獅子日幫助甜菜糖尿病



總監手記

- 04 僕人式領導的服務精神
05 A2區總監聯誼會啟航



臺灣總會訊息

- 06 遇見更卓越的自己
(台灣獅子總會、國立空中大學締結盟約)



區務活動

- 08 國際總會 LCIF 主席，
前總會長古德隆 英格達德專訪 / 施蔡國瑛
10 A2區 LCIF 捐獻統計表
12 19-20 第二次區務會議報導 / 曾文星
14 19-20 第四次區務會議 / 林志聖
16 台灣總會議長訪問A2區 / 林芳美
18 EFDI 研習營 / 黃金蓮
20 韓國釜山355A姊妹區結盟32年公式訪問親善交流 / 鄧景云



區委員會活動

- 26 壯哉！五五五
五專區五委員會聯合五大志業社會服務 / 林志聖
30 第35屆獅子盃高爾夫友誼賽 / 鍾寶玲
34 兒童服務委員會社會服務「新竹尖石鄉新光國小」 / 王仁吉
36 家庭暨女性會員發展委員會舉辦專題講座(第1場) / 游婧靈
38 台美獅友的交流與聯誼 / 莊玉如
40 視障登山健行活動 / 游婧靈
43 視障登山歌唱比賽 / 邱玉華



專分區活動

- 46 第一專區聯合社服 / 鍾寶玲
48 第二專區歌唱比賽 / 許聖楷

第三十五屆第二期
中華民國七十四年七月一日創刊
中華民國一〇八年十一月五日出刊
中華郵政北台字第1672號執照登記為雜誌社
出版者：國際獅子會中華民國總會
台北市第二支會(300-A2)獅誼雜誌社
地 址：台北市松山區光復北路68號10樓
電 話：02-2578-1122
傳 真：02-2577-3101
網 址：<http://www.lions300a2.org>
E-mail：ici300a2@ms22.hinet.net



總 監：張文深(自強)
發行人：謝震忠(東北)
社 長：李仙生(自強)
副社長：黃美麗(中北)、游世一(老松)
總編輯：施蔡國瑛(建國)
(O)27324621 (P)0916948567 (F)27373724
E-mail：grace@preciouspanda.com
社務顧問：溫小慧(京華)
副總編輯：林芳美(大同女子)、陳阿興(西區)、邱玉華(慶華)
前任總編輯：林繁男(中北)
編輯督導：江義宗(同心)

- 49 A2區11-12月重要活動預告
50 第四專區聯合社服～為弱勢族群獻愛心 / 何雀熙
52 第五專區聯合社服～宜蘭鴻德養育院 / 林黎明
54 第八專區聯合社服～蒙愛關懷協會 / 林芳美, 王仁吉
56 第九專區聯合社服～月圓人團圓送愛心到家 / 游婧靈



分會活動

- 58 建華社會服務 (捐助八里樂山療養院) / 鍾寶玲
60 銀河獅子會反毒教育工作坊社會服務 / 林玉貞
61 至誠獅子會宜蘭自閉症及救難協會社服 / 吳崇彥
62 周遊獅子會關愛之家社服活動 / 許聖楷
64 翔順獅子會二十七週年授證慶典 / 許聖楷
66 麥森聯合社服 - 慈心善行・送愛尖石 / 高卉妮
68 鳳凰藝術美學蘭陽仁愛之家社服活動 / 洪玉來
70 菁英獅子會例會 CPR+AED 簡版課程 / 蔡燕
72 金國益和平海報比賽 / 游婧靈
74 金站獅子會吉安國小社服 / 李會長
76 南區獅子會獅友傳愛 / 彭貫群
78 黃埔獅子會社服活動 / 翁熾陵
80 老松獅子會與LCTF共同捐贈急難救助車 / 陳王根
82 萬里區國聖埔淨灘護海洋公益活動 / 鍾寶玲



活動預告

- 49 11-12月重要聯誼暨社會服務活動預告



你做事我報導

- 84 李朝永伉儷獲頒國立台北商業大學榮譽博士 / 劉麗卿



藝文園地

- 86 國際獅子會300A2區攝影研習會活動
87 本期我最美

300A2區共計有
112 個分會
3744位會員
(統計至2019年10月)

88 社長報告

封底裡 總編輯編後語



編輯委員：葉火城(青山)、陳朝夫(華興)
何雀熙(菁英)、俞梅華(榮華)
柯美絹(喬芸)、鄧景云(菁彩)
王佑文(慶華)、曹雅蘭(一交)
盧成惠(中北)、楊秀蘭(菁英)

美編督導：陳秀文(松鶴)

印刷督導：楊吉宗(仁愛)

採訪組長：王仁吉(華興)

採訪副組長：劉麗卿(西區女)、林志聖(西門)

採訪委員：莊玉如(麥森)、曾文星(八德)

攝影指導：江哲和(圓山)

攝影組長：古美英(慶華)

攝影副組長：王繼學(翔順)

攝影記者：何美田(春暉)、王銘修(友聲)

程賢治(仁愛)、湯秀義(同心)

傅木從(菁典)、蔡沅勳(仁德)

白雪莉(菁英)、賴煊驥(春暉)

林志聖(西門)、賴美霞(菁彩)

網路傳播組長：游銘祥(圓山)

資訊組副組長：梁學文(榮華)、陳思吉(上續)

專區採訪委員：第一專區 鍾寶玲(菁麗景)

第二專區 許聖楷(翔賀)

第三專區 林義煊(建成)

第四專區 何雀熙(菁英)

第五專區 林黎明(信德)

第六專區 曾文星(八德)

第七專區 鄭庭壽(中原)

第八專區 林芳美(大同女子)

第九專區 游婧靈(金國)

第十專區 鄧景云(菁彩)

第十一專區江建宏(日月光)

第十一專區顏少棠(金門)

第十二專區翁熾陵(雙子星)

第十三專區林玲美(菁典)



國際獅子會300A2區
2019-2020年度第35屆

總監 **張文深**



總監專訪影音檔

僕人式領導的服務精神

我們都知道每舉辦一場大型活動都需要耗費許多的人力、物力、金錢及時間。近期區內幾項大型活動如：

高爾夫球比賽--氣象報告當天有雨，大家仍充滿信心與活力，在曹明松主席及團隊的努力下，球賽如常舉行，天公作美，前九洞都是好天氣，下半場雖細雨紛飛，大家還是有始有終，發揮運動精神完成比賽，整個活動圓滿成功。

視障盲胞登山及歌唱比賽活動，許擎國主席及團隊活動企劃週延，志工朋友及獅友們的協助，感覺溫馨動人。健行過程中，發現有位志工朋友已80幾歲高齡，仍樂於為他人服務，他覺得身體健康能為他人服務很快樂，這就是我們「We Serve」的獅子精神。

GST五大志業聯合社服活動，是本年度最大型的區聯合社服活動，幾個專區聯合舉辦，在溝通協調及銜接時，感覺上略有壓力，但靖雯協調長及團隊經驗到位，運籌帷幄，責任正確分工，節目安排豐富，現場社服活動多元，會場秩序井然有序，比預期表現更好。

分區聯合例會暨總監訪問，本年度分區聯合例會暨總監訪問已接近尾聲，今年我們分別在事前及過程中，做了些提升與改變。在事前，GLT劉湘潮協調長暨吳文博講師團長及團隊特別為司儀開辦培訓，並提供程序腳本，在訪問過程中，雖然大部分的司儀都是新面孔，但是在會議程序中表現卻都相當出色。而在會議程序過程中，我們做了兩項改變，一、是敘獎流程示範，讓敘獎過程更嚴謹有序。二、是尊重分區主席及會長作會務報告，貴賓席與會貴賓面向主席台專心聆聽報告，讓整個總監訪問過程更顯得有質感且深具意義。

訪問韓國355A釜山姐妹區，姐妹區內閣成員不多，但每位內閣對職務的承諾都非常盡忠職守，自動自發，團結有效率，值得我們學習。

LCIF主席古德龍前任國際總會長來訪，適逢區GST舉辦五大志業聯合社服，我們LCIF捐獻全世界第一，愛心無國界。而五大志業聯合社服，彰顯了我們落實對在地社區弱勢族群的關懷，相信獅友們的熱血慷慨助人，必定留給國際總會LCIF古德龍主席非常深刻美好的印象。

A2區總監聯誼會啟航



「服務、友誼」列車奔馳35年，國際獅子會300A2區張文深總監年度又一深化創舉，承李仙生前總監的鼎力促成，為凝聚獅誼以及獅子文化傳承，倡議成立「300A2區總監聯誼會」。聯誼會宗旨以活絡獅友情誼，不討論A2區區務，A2區之區務仍由當屆總監及榮譽委員會主席負責召集。首屆會長由1994-95第十屆總監簡正彥擔任，並由2018-19第三十四屆總監李彩秋擔任執行長，負責召集、連繫各項事宜。

35年來A2區歷經多次總監激烈的選舉，選後仍能和諧，歷屆總監們的胸懷與氣度令人敬佩，A2區的會務也都能順利推動，成為各副區的表率，這是A2區的榮耀。本會之成立除加強歷屆總監們的聯誼，樂活人生，同時在助益社會、獻力公眾事務上，也能激盪出更長遠的思維，讓A2區優良傳統能一脈相承，為百年獅子品牌加分，也為全體獅友營造一個快樂的大家庭。



遇見更卓越的自己

獅子大學開學囉

文 / 陳阿興 · 圖 / 陳玉助



獅大空大影音檔



見證台灣獅子大學與空中大學 簽約的歷史時刻

歷史性的一刻，國際獅子會台灣總會台灣獅子大學與國立空中大學於今（10月15日）下午17：00假台灣總會會議室舉行雙方教學合作締結盟約儀式，由台灣總會總監議會議長，同



時也是獅子大學校長王銓榮議長與國立空中大學校長陳松柏，在雙方幕僚長台灣獅子大學教育長莊正宗及空中大學副校長沈中元博士共同主持，儀式在隆重和諧的氣氛中完成。這次雙方簽約完成，代表著台灣獅子大學與國立空中大學共同締造了全國最大的數位教學平台，為台灣近5萬名獅友開啟了終身學習、自我成長的大門。議長王銓榮在致詞中特別強調，今日簽約完成就等於台灣總會即日起往前跨越了一



大步，我們將啟動社會教育的責任，培育獅友的人文素養、提升獅子會更優良的形象。此次台灣獅子大學與國立空中大學強強攜手，一定能為獅友灌注更大的服務正能量。

群策群力 開創嶄新局面

為了今天的簽約儀式，台灣獅子大學全體同仁在秘書長施蔡國瑛的帶領下，已經準備了好些天，同時要與全國的獅友共同分享今天的儀式，我們為台灣總會試行了直播，為了迎接空中大學的到來，秘書長施蔡國瑛率領校務委員及各處同仁在總會門口列隊迎接，空中大學陳松柏校長沈中元副校長的參訪團5點不到準時抵達會場，隨即由王銓榮議長率領內閣團隊，在本校創辦人王瑞拱陪同下接待參訪貴賓。

王銓榮議長在簽約前滿懷歡欣的稱頌，這次的合作會帶給雙方嶄新的局面。空中大學具有30多年豐富的教學經驗，並擁有數百位教授名師所錄製的影音教學影帶，是非常強大的社會教育平台，一定會有一個和諧共贏、優良的成績。由於過去台灣獅子大學展現出來的績效，國際國際總會長崔重烈也將會在今年設立國際獅子大學為獅友服務的方向。



議長高瞻遠矚 重啟台灣獅子大學

陳校長讚揚議長的高瞻遠矚，能從人的提升來強化服務的能量，獅子會5萬人，空大1萬5千名學生，這下就是全台首學了。循序而進，我們共同來打造優質終生學習平台。王創辦人緬懷時光，一定要青山長綠。沈副校長渾厚聲中傳遞對教育的熱情，威猛獅子掛上智慧翅膀，必然創滿堂采。

教育長領導獅子大學 讓獅友遇見更卓越的自己

儀式在隆重和諧的氛圍下完成，雙方首長換約後並互贈紀念品。王議長代表總會致贈精美琉璃紀念品給陳校長，並一一為空大貴賓致贈代表獅子會最高榮譽的議長章、議長旗。陳校長也回贈精美紀念品，表達對此次合作的滿意並期待未來有好的成績。同時教育長莊正宗亦代表台灣獅子大學全體同仁致贈禮物表達深深的感謝。

今天，獅子會、空中大學寫下歷史，共同搭造符合時代的優質數位學習平台，如何遇見更卓越的自己？就是來台灣獅子大學讀書啦！

國際總會LCIF主席

古德隆 英格達德(Dr. Gudrun Yngvadottir)來台訪問 A2區獅誼月刊專訪



文 / 施蔡國瑛

圖 / 陳思吉 蔡沅勳

國際總會LCIF主席來台專訪



LCIF 主席古德隆 英格達德來台 出席總監議會 讚揚台灣獅友的愛心

台灣總會總監議會議長王銓榮10月25日率領全體總監暨內閣行政團隊，於台中林酒店熱烈歡迎前任國際總會長，現任LCIF主席Dr. Gudrun Yngvadottir(古德隆 英格達德)及夫婿參加台灣總會第四次總監議會暨區務會報。

王銓榮議長在致詞中讚揚古德隆女士在去年領導國際總會時為獅子會所做的貢獻，今年更以LCIF主席身份訪台，台灣獅友向來對LCIF的捐獻都是人均數第一，對LCIF貢獻良好的台灣獅友而言，古德隆來台訪問並親自為有功人員頒獎特別具有意義，尤其是300A2區又是台灣的第一名，讓A2區更顯尊榮。



古德隆主席感謝台灣全體獅友長期對LCIF的貢獻與努力，她更親眼看到台灣獅友在各項社會服務的表現優異，這是她此行最大的收穫，並在會中一一對有功人員頒發獎狀以示感謝。

主席親臨A2區GST五大社服活動

此次古德隆主席一行於10月22日抵台，由前國際理事現任LCIF常務董事江達隆、指派國



服活動有功的獅友，並親身體驗五大社服的活動如糖尿病與視力篩檢…等，對此次活動讚譽有加。

獅誼月刊專訪並現場直播： 台灣No. 1，A2區No. 1

會後主席接受獅誼月刊總編輯及團隊的專訪，

對A2區透過獅誼月刊的採訪，以You Tube現場直播來宣導LCIF的方式驚嘆不已，也特別在鏡頭前親自表揚台灣獅友的愛心，

尤其是A2區LCIF的捐款又是台灣第一名，更是讚譽有加，對張文深總監也致上十二萬分的謝忱，面對鏡頭透過直播對全國獅友高喊台灣No. 1，A2區No. 1。

獅子有愛、獅誼傳情，我們獅誼月刊誼一定將A2區總監及獅友們的真善美做最真實的紀錄，獅友有愛、獅誼傳情，邀您共步！



際理事王光祥、前國際理事林齊國、以及G2區總監廖千鍾等親自到機場迎接，隨即展開在台九天的訪問，並於10月26日由國際理事黃廖全、前國際理事林齊國、及前國際理事現任LCIF常務董事江達隆特別撥冗陪同到龍山國中，參加300A2區由張文深總監及GST協調長蘇靖雯主辦的五大社會服務活動。除親自頒獎給內閣團隊及舉辦GST五大社





Lions Clubs International
FOUNDATION

我們服務的力量
共同為有需要的人提供服務



國際獅子會300A2區				
2019-2020年度獅友捐LCIF基金數量芳名錄				
順序	所屬分會	捐獻獅友	本年度捐獻	個人歷年累計
1	西區	林齊國	200	1351
2	菁英	黃秀榕	100	635.5
3	老松	游世一	12	254.3125
4	至誠	徐春煌	50	103.375
5	中北	黃美麗	10	90.5625
6	自強	張文深	15	71.5
7	同心	胡明德	5	68
8	老松	林廣進	1	61
9	菁彩	廖秀蓮	5	60
10	大同女子	廖芳卿	10	49
11	同心	許焜海	1	45
12	仁愛	許樹勳	2	40
13	西區女	黃敏	1	38
14	自強	李仙生	1	38
15	龍山	賴榮昌	2	36
16	翔順	陳蒼海	2	35
17	東南	林子奕	5	32
18	菁英	賴慧燕	1	31.0625
19	新台北	邱木源	3	30
20	安和	程國樑	2	25
21	建國	施蔡國瑛	3	23.0625
22	中區	陳昱齊	2	19.0625
23	喬芸	柯美絹	1	19
24	慈暉	郭寶卿	1	19
25	仁愛	詹鈴權	2	19
26	西區女	曾瑞珠	1	17
27	長春	伍鵬宇	1	17
28	京華	劉來儀	2	16.0625
29	千禧	羅賢俐	5	16
30	長虹	顏洋洋	2	16
31	西區	黃春成	1	16
32	中北	陳高明	1	16
33	京華	劉來儀	1	15.0625
34	仕賢	郭珠月	1	15
35	周遊	黃麗珍	1	13.5
36	太陽	謝德祥	2	13
37	自強	陳鴻儒	2	13
38	松鶴	姚夢嵐	1	13
39	建華	陳碧綉	1	13
40	安和	范進松	1	12.09375
41	菁誠	劉湘潮	2	12.0625
42	周遊	陳淑芬	2	12
43	西區女	張侯蔭	1	12
44	南門	朱水旺	1	12

45	太平	吳銘東	3	11.0625
46	一交	曹雅蘭	3	11
47	信德	張仁蕙	1	11
48	八德	羅金蓮	1	11
49	德馨	德馨獅子會	1	11
50	博愛	劉啟岳	1	11
51	西區	林茂宏	1	11
52	愛國	高荅評	2	10.0625
53	中北	方淑卿	2	10
54	莊敬	游臻如	2	10
55	祥弘	黃朝慶	2	10
56	日月光	王素蘭	1	10
57	上續	上續獅子會	1	10
58	菁彩	賴淑婕	3	10
59	京華	蘇靖雯	2	9.0625
60	青山	邱志義	1	9
61	東區	謝明寬	1	9
62	太平	楊逸訓	1	9
63	松鶴	游瑪麗	1	9
64	太陽	曹繼儀	1	8.15625
65	崇德	吳文博	2	8.1125
66	青山	林勝賢	1	8.0625
67	建國	黃亦錫	1	8
68	鳳德	湯寶卿	3	8
69	西區	施振欽	1	8
70	慶華	邱玉華	1	8
71	建華	林淑芳	1	8
72	自強	林燦源	1	8
73	菁英	鍾淑芳	2	7.1
74	南區	葉欲德	1	7
75	鳳德	鄒玉露	1	7
76	菁彩	王品尹	1	7
77	建華	林秀芬	1	7
78	老松	王世璋	1	7
79	慶華	王佑文	1	7
80	菁彩	鄧景云	1	7
81	宏積	郭其松	1	7
82	華山	羅新炫	1	6.1875
83	信德	何金龍	1	6.0625
84	建國	吳祥豐	1	6
85	喬芸	藍玉霜	1	6
86	西區	王基穗	1	6
87	喬芸	高玉蕊	1	6
88	菁英	劉淑芳	1	6
89	東門	洪燦淙	1	6
90	京華	鄭惠娟	1	6
91	至誠	葉信志	2	6
92	中北	林艾樺	1	6



93	仕貿	蘇麗華	1	6
94	菁英	楊秀蘭	1	6
95	祥弘	朱立迦	1	6
96	菁英	高筱雯	1	6
97	自強	李元隆	1	6
98	菁彩	林素梅	1	5.1875
99	信德	金學坪	1	5.0625
100	東門	蕭任宏	1	5
101	菁英	葉碧蘭	1	5
102	菁彩	江秀華	1	5
103	菁彩	王名君	1	5
104	大同女	顧篤嫻	1	5
105	春暉	陳新發	2	5
106	景美	劉雙全	5	5
107	日月光	王愛美	1	5
108	菁彩	高月珠	2	5
109	菁彩	許美珠	1	5
110	東門	江信和	1	5
111	仁愛	高福來	1	5
112	東門	侯國興	1	4.0625
113	吉達	柯季宏	1	4
114	金站	徐年豐	1	4
115	祥弘	鄭寅生	1	4
116	龍山	張金平	1	4
117	世界商務	林瑞芬	1	4
118	菁誠	周國發	1	4
119	中北	李慶郎	1	4
120	老松	蔡旺盛	1	4
121	中原	郭葉青	1	4
122	博愛	洪英德	1	4
123	東南	蘇清東	1	4
124	力行	陳新發	1	4
125	雙園	陳德成	1	4
126	菁英	李雪雲	1	4
127	松鶴	陳秀文	1	4
128	翔賀	鄭傳宗	1	4
129	廷公	黃雅蘭	1	4
130	日月光	江建宏	1	4
131	菁彩	廖若予	1	4
132	華山	林宏興	1	3.3
133	博愛	陳闕明	1	3.1
134	日月光	林仁壽	1	3.0625
135	北區	吳文昭	1	3.0625
136	卓越國際	林家榛	1	3
137	南區	嚴善慧	1	3
138	中區	洪明理	1	3
139	東門	胡俊球	1	3
140	菁典	林玲美	1	3

141	愛華	許秋月	1	3
142	北區	楊孟峰	1	3
143	卓越國際	黃柏誠	1	3
144	仕貿	仕貿獅子會	1	3
145	祥弘	陸鈺毅	1	3
146	龍山	崔駿武	1	3
147	大稻埕	藍英楠	1	3
148	祥弘	林基生	1	3
149	德馨	康綏晏	1	3
150	太平	高奇平	1	3
151	愛華	方麗櫻	1	3
152	長江	賴芳津	1	3
153	西區女	劉麗卿	1	3
154	仁愛	王清雲	2	3
155	銀河	邱馨儀	1	3
156	東區	陳永華	1	3
157	長安	劉雲芳	1	3
158	西門	殷維雄	1	3
159	千禧	何明輝	2	2
160	永安	林惠蓮	1	2
161	愛國	賴秀香	1	2
162	日月光	陳麗霞	1	2
163	千禧	郭盈漢	1	2
164	建國	黃寶鳳	1	2
165	大同女	田芷倩	1	2
166	鳳凰藝術美學	鳳凰藝術美學	1	2
167	建國	楊錦華	1	2
168	西區女	江梅珍	1	2
169	菁彩	陳紫婕	1	2
170	周遊	林婕麗	1	2
171	臺科大EMBA	李中維	2	2
172	祥弘	陳志強	1	2
173	鳳德	施麗卿	1	2
174	明星	黃金蓮	1	2
175	菁誠	林益民	1	2
176	雙子星	邱鳳琴	1	2
177	新台北	徐慶光	1	2
178	愛國	詹順湧	1	2
179	友聲	江文馨	1	2
180	圓山	楊國華	1	2
181	黃埔	林怡伶	1	2
182	京華	張瑪莉	1	2
183	大稻埕	張寶惠	1	2
184	雙子星	洪調安	1	2
185	百齡	朱玉龍	1	2
186	大稻埕	郭連靠	1	2
187	菁英	曾秋貴	1	1.1
188	建成	陳奕宏	1	1

189	長虹	李毅祥	1	1
190	至誠	吳建豐	1	1
191	菁宏	許世宗	1	1
192	百齡	朱玉龍	1	1
193	春暉	楊福成	1	1
194	中原	廖錦秀	1	1
195	愛華	林玉美	1	1
196	建華	陳木村	1	1
197	新台北	林道星	1	1
198	喬芸	高荷琇	1	1
199	金站	李美玲	1	1
200	金門	李光杏	1	1
201	東南	陳懷德	1	1
202	龍山	徐瑞昌	1	1
203	金門木蘭	許金玉	1	1
204	老松	黃奕郎	1	1
205	永安	陳秀華	1	1
206	友聲	謝佳良	1	1
207	太陽	林炳宗	1	1
208	鳳德	吳冠萱	1	1
209	慶華	楊寶龍	1	1
210	北區	唐木水	1	1
211	卓越國際	劉建陞	1	1
212	中北	陳文忠	1	1
213	南京	黃銘毅	1	1
214	卓越國際	翁苑玲	1	1
215	金國	金國獅子會	1	1
216	老松	吳聰文	1	1
217	京華	林珍嫦	1	1
218	長江	郭淑環	1	1
219	翔贊	許騰升	1	1
220	仁愛	王清雲	1	1
221	宏積	范秋慧	1	1
222	菁英	陳玖綺	1	1
223	南區	彭貫群	1	1
224	莊敬	陳亮吟	1	1
225	慶華	古美英	1	1
226	菁彩	蔡馨儀	1	1
227	八德	雷禎祥	1	1
228	明星	陳茂本	1	1
229	群愛	盧可馨	1	1
230	博愛	藍麗月	0.1	0.2

目前有 84個分會230個獅友(含以區及會為單位捐)

捐獻 LCIF基金共計677.1個基數

總金額合約新台幣20,990,100元

資料統計:2019年7月1日起至2019年10月29日記錄



2019～2020年度第35屆

第二次區務會議

文 / 曾文星 · 圖 / 王繼學

會議登場

2019～2020年度第二次區務會議，8月28日假晶宴會館民生館舉行，張文深總監、李彩秋前任總監、黃美麗第一副總監、游世一第二副總監，林子奕秘書長暨全體內閣成員列席。除總監最高指導黃秀榕獅友外，今日會議的貴賓有前議長沈竹雄獅友、第廿六屆總監李仙生獅友、第三十一屆總監許焜海獅友，讓會議蓬華生輝。各委員會主席、專分區主席、分會會長出席踴躍，現場座無虛席。

總監與來賓致詞

張文深總監致詞表示，區務會議的目的是讓內閣、專分區主席、委員會主席彼此聯誼，並了解各委員會活動。所以區務會議將：1. 用5分鐘的影像播放回顧各分會，專、分區社會服務。資訊組可以至各分會做宣導如何製作。

2. 用15分鐘時間做獅友分享。

文深總監感謝各會會長參與台灣總會全國會長高峰會、全國專分區主席領袖營課程、新獅友研習會講習、YCE活動、金門三會的聯合交接暨總監訪問。未來還有10次區務會議，希望大家要踴躍參與。

前任總監李彩秋致詞稱讚內閣團隊很認真，總監很辛苦（打趣說：因為名字有水，上任至今已經遇上三個颱風），相信區務一定會更上一層樓。第一副總監黃美麗、第二副總監游世一致詞時，都提到無論多辛苦，大家仍一路向前；互相學習幫忙，才能共同成長。總監最高指導黃秀榕則盛讚A2區這個大家庭，是個有慈悲形象的好團體。

李仙生前總監表示：張文深總監是他2004年會員發展委員會的主席，當初還送《僕人》一書給大家，展現服務的決心。許焜海前總監則希望，每個月都能見到今天出席的大家。區榮譽顧問許樹勳獅友表示領導獅友會全力支持，讓A2區繁榮壯大。區榮譽顧問劉來儀則稱許總監領導有方。區榮譽顧問廖芳卿更是用行



學員最遠來自9772km外、搭了19小時飛機才到達。YCE委員會團隊與接待家庭的熱情招待，讓他們認識這個很棒的台灣，並邀請台灣學員去他們的國家。

區務報告

接下來由林子奕秘書長報告重要區務事項，黃朝慶財務長催繳總會會費與YCE、正副職分攤配合款，強調參加獅子會就是要出錢、出力、出時間。GST區協調長蘇靖雯希望大家在9月12日前將五

大志業社會服務的分攤款匯入。GMT區協調長羅賢俐表示，今年會員目標是4000人，希望各會會長努力，會員正成長才能得到優秀會長獎。資訊長方淑卿請各會提供捐血以外的社福照片，分會網站建置的評比也即將開始。獅誼月刊採訪組長王仁吉表示，專分區主席與會長可邀請專區採訪委員報導，各委員會主席最晚在活動前二星期，提出安排採訪、攝影人員的要求。最後在高爾夫運動委員會、視障登山歌唱委員會、歌唱委員會主席輪番報告，並充分意見交流後，本次區務會議圓滿閉會。

動支持，直接宣布捐出10個LCIF！因為張文深總監做得很好，獅子會這個大家庭很快樂。

表揚與專題分享

在總監表揚感謝YCE活動、新獅友研習會有功人員、上半年度率先繳納會費的分會、率先響應捐獻LCIF、LCTF獅友後，進入專題分享時間。本次是由YCE陳麗霞主席與大家分享：1974年國際總會通過舉辦青少年育樂營，國外學員都是透過之前參加的學員推薦而來；這次





2019～2020年度第35屆

第四次區務會議

文 / 林志聖

圖 / 古美英



的義工，有些甚至年齡高達八十多歲仍神采奕奕持續的服務，更是我們學習的榜樣。另外，分區聯合例會與總監訪問，總監也要感謝專分區主席的付出，因為大家對程序的堅持，也讓會議的品質與效益有所提升。

韓國訪問歸來 深耕學習 情誼長存

國際獅子會300A2區2019-2020年度第 35 屆第四次區務會議於10月23日中午12：30 假大直典華旗艦館隆重舉行，當天出席的有林齊國前國際理事，由國際總會長指定的2019-2020年度指派國際理事王光祥，前任總監李彩秋、第一副總監黃美麗、第二副總監游世一、總監最高指導黃秀榕，簡正彥、蕭法剛、陳阿美前總監、國際關係主席許焜海、秘書長林子奕所帶領的內閣團隊與分會會長等。「深耕學習·榮耀服務」的張文深總監感謝前總監與內閣團隊在355-A韓國釜山姐妹區公式訪問中雖疲憊但努力學習滿滿，過程順利成功，感恩大家辛勞。10月13日舉辦的『2019 視障朋友登山健行暨歌唱比賽』活動中，總監也感謝許擎國主席用心規劃，讓150位視障盲胞劍南山健行與歌唱比賽圓滿順利，同時也感謝160協助

聯合專區五大項社會服務 即將展開

由蘇靖雯區協調長帶領的GST服務團隊，將秉持「深耕學習·榮耀服務」的理念落實聯合專區五大項社會服務，包含糖尿病預防篩檢、環境保護及宣導、飢餓貧窮服務、視力篩檢與兒童癌症關懷服務。第一場的活動將於10月26日下午一點在台北市龍山國中學生活動中心展開，將結合第 9、10、11、12、13 專區(39 個分會)及護目助盲、糖尿病防治、環保、兒童癌症防治與反毒等區委員會來共同贊助受扶助戶並實施糖尿病篩檢、視力檢查與環保、兒癌防治與反毒宣導。

會員發展新策略： 公車媒體廣告、DM、證章

由羅賢俐區協調長帶領的GMT服務團隊落實新獅友招募，將採取三種策略：



1. **公車媒體廣告**：在忠孝幹線(蘆洲-松山)與藍26(舊宗路-捷運市府站)的公車車體上張貼五大社服為訴求，強調「有需要的地方，就有獅友服務」(Where there's a Need, There's a Lion)；
2. **DM製作**：單張「服務·學習之旅」文宣海報製作，內容著重關懷社區、建立友誼與學習成長來滿足人道主義的需求與促進國際間之理解；
3. **證章**：GMT標誌的證章將贈送給新獅友、分會會長、專主席與分區主席，鼓勵社會賢達踴躍加入獅子會。

社服分享 板橋關懷弱勢 送愛 新竹尖石學童送暖

南京獅子會會長黃銘毅獅友分享了南京獅子會獅友們捲起袖子，親自下廚，準備了一份份的食物，關懷板橋區弱勢居民，讓「大愛」綻放在每一角落。菁誠獅子會2018年度會長林益民獅友看到地處偏遠新竹縣尖石鄉新光國小，從學校到最近的市區要經過崎嶇蜿蜒的山路，上上下下超過50公里，車程至少2小時，交通相當不便利，導致無論是「校園設備改善經費，校外教學費用、午餐運費、瓦斯費…」等等費用，皆比平地高，學校為提升學童教育品質成了沉重的負擔。因此提案經理監事會通過支持認養該校，到了2019年度楊軒廷會長仍持續進行，同時兒童服務委員會鄭桂真主席也

認同對文化不利地區兒童教養提供了更多的協助，希望透過獅子會的付出能讓世界更美好。

My Lion 帳戶多運用

獅誼月刊有聲有色

方淑卿資訊長帶領的資訊團隊，希望各分會能多加利用My Lion上傳社服活動照片及影片，尤其是社服照片不要只是獅友們排排站，希望呈現更多的溫馨的互動情形。獅誼月刊總編輯施國瑛獅友強調獅誼月刊不再只是一本普通的平面雜誌，它更是一個有聲有色的圖書館，透過QR-CODE 的連結，可以看到每一次活動活生生的影音紀錄，回味每一個令人感動的時刻。

感謝與會 傳播愛與溫暖

總監最後對大家在上班時間仍然前來參加區務會議表達最深的感謝，並說了一個自身的親身經歷，他在繁華的信義計畫區內，市政府捷運站旁看到一位看似資源回收的老年人在垃圾桶成堆垃圾中找尋可以充飢的食物，甚至看到他將剩餘的飲料一飲而盡，心中在想，世上不管什麼地方，需要幫助的人仍是這麼的多，我們應該盡我們所能持續不斷地進行社會服務，希望透過獅子會的努力，世上會充滿更多的愛與溫暖。

總監議會 議長 王銓榮

訪問「深耕學習 榮耀服務」的A2區



議長到訪 熱情相迎

9月2日下午4：00，台灣總會總監議會議長王銓榮來本區例行訪問，本區總監安排在在君品酒店五樓會議廳接待來訪的議長與總會內閣成員。當張文深總監伉儷親自陪同議長王銓榮暨內閣成員出現在五樓時，A2區全體內閣、副職人員、專分區主席及2019-2020會長們，熱情的排成人牆通道，以最熱烈的掌聲迎接議長訪問團和總監伉儷的到訪，議長與隨行內閣也以最燦爛的笑容不停與兩旁獅友握手或揮手致意。

全新和諧 榮耀服務

王銓榮議長今年度的主題是「全新和諧榮耀服務」，希望獅友們心平氣和、為善最

文 / 林芳美

圖 / 江哲和、湯秀義、傅木從

樂、勿因善小而不為，合作共創雙贏！他表示今年是台灣總會創立60週年，他以推動全國獅友做大型社會服務來慶祝，方式如下：

(一) 為長者服務：

10月11、12日舉辦以老人、殘障、及弱勢民眾為主，每區20部電動代步車，全國共300部，現場捐贈，並舉辦園遊會及記者招待會。

(二) 為兒少圓夢：

12/29為貧苦兒童圓夢，每人3000元，共1000位；2020年一月將給200位貧苦學童6萬元，分三年讓他們完成學業。



優質的A2區 獅界的典範

(三) 為獅子喝采：

2020年2/29舉辦獅友馬拉松友誼賽，讓社會大眾看到獅友充滿朝氣和健康的形象。張文深總監年度主題是「深耕學習 榮耀服務」，與議長的「全新和諧 榮耀服務」不謀而合，他感謝議長用心提升獅子會的價值，讓社會大眾看到、並感受到獅友的奉獻與付出以及獅友服務的力量，讓獅子會明天一定會更好。

議長訪問團讚譽我們的張文深總監溫文儒雅、有深度、有內涵；誇獎我們的獅友製服整齊劃一；人才培訓第一名，出了三位國際理事；LCIF捐款全國第一，本區的王光祥國際理事就捐了一千個單位；LCTF在台灣看得到、用得到，感謝前游世一及陳昱齊協調長大力支持，捐款也是全台第一；對於林子奕秘書長報告A2區的年度會務報告，讓他們深覺震撼與感動，一致認為A2區是全台灣素質最高的副區，是模範的指標，這是本區獅友在「深耕學習 榮耀服務」張文深總監領導下獲得的榮耀。

EFDI (講師初訓)心得分享

文 / 黃金蓮 · 圖 / 戴榮裕



『師父領進門 修行在自己』，感謝台灣戲劇之母周遊阿姑和四季金星總監李朝永獅友，帶領我進入獅子會這個溫馨的大家庭。社會服務不是有錢人的權力，只要有心就可以參與，有錢出錢有力出力。在獅子會裡獅友間的聯誼和互動讓我結識了許多良師益友，三人行必有我師，更豐富了我的人生，展開更大的視野！

EFDI- 最好的種籽講師培訓營

台灣總會每年為了培訓更多優質的講師，特舉辦種子部隊「潛能講師發展學院EFDI研習營」。我於2013年加入獅子會，首次有機會參加嚮往已久的講師團研習課程，我既新鮮又緊張，短短四天的研習，所有課程安排都相當的緊湊，課程內容都相當吸引我，對我的工作及思維有莫大的助益。

研習營每一堂課都由經驗豐富的專業課程講師來授課，特別是許月娥講師的破冰，讓我感動不已！第二天極榮幸被葉國義講師點名和優秀的邱品嘉獅友共同主持議長之夜！不同場合、不同觀眾、不同的主持搭檔，在在都是臨場的考驗。機會永遠是留給準備好的人，也不會有第二次的機會製造第一次的良好印象，無庸置疑我當然是全力以赴完成使命！

每堂課的講師無不傾囊相授，內容豐富精彩又緊湊，喜愛學習的我課堂中更是集中精神、全神貫注聽講，也頻頻舉手搶答老師的提問，是最好的腦力激盪啊！



老師耐心 學員定心

最讓我感到緊張的是PPT製作課程，幸好授課的老師吳文博獅友經驗豐富，很有耐心詳細解說並盡力安撫、鼓勵，老師貼心顧慮到對電腦不熟的學員，我彷彿吃了定心丸，恐懼感隨即降低了。同時非常感謝熱心、耐心協助指導的助理老師們，同舟共濟的組員們更是毫不吝嗇發揮了最大的同學愛，總算在規定的兩個小時內完成了為題【我心目中的獅子會】基本的PPT製作。

接下來第四天必須上台演練，又將面臨一項艱困的挑戰，GLT區協調長劉湘潮及執行長柯季宏獅友專程由台北南下前來關心我們，抓緊時間為我們十二位學員集中演練試講，一一加強指導、加以勉勵，我們格外感到幸福安全感！

醜媳婦終要見公婆，第四天一早大家精神緊繃，依序各個上台演說，學員們無不戰戰兢兢但也精神奕奕，表現出眾，少數難免會緊張不知所措，最後大夥都是收穫滿滿，我當然也不例外！

從惶恐→突破→考驗→挑戰→信心，是我從報名開始直到四天課程結束的心路歷

程～壓力，其中對我來說最艱辛的就是PPT（Powerpoint）的製作，因為我是從〈筆電如何開機〉開始學習、練習操作。特別感謝【深耕學習 榮耀服務】張文深總監暨林子奕秘書長行前的勉勵加持，及GLT劉湘潮區協調長和講師團吳文博團長在百忙中撥冗耐心為報名的十二位獅友做課前的教學指導及鼓勵，讓我得以突破惶恐、挑戰自我。

今日我以獅子會為榮 明日獅子會以我為傲

有句話說得非常貼切：「但得夕陽無限好，何必惆悵近黃昏」！在學習過程中，我充分體驗到學無止境，活到老學到老。此次EFDI研習營，衷心感激A2區總監團隊的指導，給我們這群初生之獅最好的學習環境和寬廣的成長舞臺。

平坦不一定是最佳道路，起伏更有豐富的人生！我們共同勉勵，但願能夠學以致用，貢獻一己之長，回饋300A2區的栽培。今日我以獅子會為榮，期盼明日獅子會以我為傲！最後祝福大家 永遠健康、快樂！誠摯祝福300A2區在『深耕學習、榮耀服務』總監張文深獅友睿智的領導下～獅運昌隆、再創高峰！

韓國釜山355-A姊妹區結盟32週年 公式訪問親善交流 紀實



韓國355-A區公式訪問 浩蕩出發

文 / 鄧景云 ▪ 圖 / 湯秀義



10月17日-21日為本年度與韓國釜山355-A姊妹區結盟32週年公式訪問，今年為了配合參加355-A區的獅子家庭運動會，提早於10月中旬出發。

17日清早張文深總監伉儷率領300A2區浩大陣容的55名區內閣成員出訪，約上午11點抵達釜山機場，一出閘口，即看見355-A姊妹區裴總裁賢伉儷帶著幾位前總監、區內閣熱情列隊歡迎為我們戴上花環，老友相見，興奮之情全寫在臉上。兩區在機場做了簡單的致詞，隨即到餐廳享用由韓國第一副總監招待的午餐，餐後便前往下榻的農心飯店。

交流晚宴 隆重而溫馨

晚上的歡迎宴在飯店的二樓舉行，我方獅友們穿上被韓國獅友讚美有加的總監團隊制服進場，姊妹區獅友們列隊兩旁握手歡迎。晚宴開始，裴中孝總裁致詞歡迎文深總監所帶領300A2區的兄弟姐妹們來到釜山，亦感謝355-A區出席的國際理事、議長、各位前總監及獅友們的參與，兩區友誼已邁入32週年，我們雙方將繼續努力使兩區友誼日益堅定，這次我們全心全意地安排五天四夜的行程，希望能讓大家盡興並留下美好的回憶。





接著由韓國今年兩位指定國際理事金鐘翰與朴喜菜致詞，朴喜菜國際理事特別提到今年釜山地區誕生了一位世界總會長崔重烈，他還說崔總會長非常重視300A2區。



文深總監致詞表示非常高興裴總裁的邀請，每年的公式訪問是我區最期待的事，訪問團報名都非常踴躍，透過互訪我們累積了深厚友誼，同時要向貴區獻上祝賀，今年產生了一位國際總會長。崔總會長在「多元和協 我們服務」的口號下，不但擴展了服務的領域，也是兩區獅友的表率，希望兩區珍惜這歷久彌堅的友情，一起為更美好的未來努力。隨後兩區互贈禮物，今年裴總裁送給300A2區每位獅友一件紅色外套、運動衫、一頂帽子及伴手禮，兩區聯誼歌唱，在歡樂聲中結束了晚宴。

參觀蔚山造船廠 見證韓國人的效率

第二天，獅友搭乘三輛大巴前往現代重工業於蔚山的造船廠，抵達後先聽取導覽員的簡介，造船廠成立於1972年3月，完成於1974年6月，僅用了27個月的時間便建造了現代化的造船廠，創下了世界造船廠最快速度的紀錄，隨後搭車環繞廠區一圈便去午餐。

午餐飯後大夥

兒前往竹林公

園參觀後就驅

車回釜山，車

上韓國獅友

為大家準備了

豐盛的燒酒、水

果、點心，一路吃

吃喝喝開懷唱歌沒停過。



晚餐是韓式中餐，裴總裁幽默的說他以為當上了總裁他的權力可以上天，沒想到現實面不是這樣，所以他會更努力加油，大家都笑了。餐後立即到燒烤餐廳吃宵夜，由子奕秘書長作東宴請兩區獅友，大家盡興歡聚，在微醺的狀況下結束一天的行程。



此行重頭戲 運動會熱鬧登場

第三天是個豔陽高照的天氣，也是此行的重頭戲，我們要參加355-A區獅子家庭運動會，聽說裴總裁凌晨虔誠的誦經祈福一小時，希望運動會能順利舉行。運動會場地非常寬廣，355-A區今天有4000位獅友出席。我們穿

上300A2區鮮明亮麗的紅色運動休閒服，裴總裁將我們安排在司令台的右方。大會開始，首先進場的是大會旗，接著是韓國與中華民國國旗及兩區的年度標誌旗，還有兩區總監的照片及年度口號共同進場。裴總裁邀請文深總監伉儷一起站在台上共同接受姐妹區獅友進場致意，看到自己國家的旗子在異國的運動會飄揚，內心有一股莫名的激動。



355-A區共有16個專區，每個專區依序穿著不同色彩的運動服，有些專區裝扮得五彩繽紛。當16個專區走完，此時總監及夫人也來到隊伍前與我們一同進場，我們走到主席台前高呼“300A2區深耕學習、榮耀服務，2019愛您永久，讚、讚、讚”贏得了滿場的掌聲。崔重烈總會長在開幕式完畢前也趕到會場，親切的與獅友們打招呼，大家輪流與他合照。

二區趣味競賽 笑聲不斷樂開懷

355-A區的運動會與我們有所不同，他們較像獅子聯誼，每個專區都自己準備鍋爐自己煮，食物樣樣俱全還互相分送食物。大會第一個比賽項目是兩區趣味競賽，會場中間高掛一紅一藍的鐵球，地上放滿了小小沙包，兩區獅友要將沙包丟向自己的鐵球讓球爆開，先爆開的獲勝。哨聲響起大家拼命地丟，笑聲不斷開心無比，最後靠金宣鎬總監的一臂之力，代表A2區區的彩球爆開了，文深總監年度口號的布旗與彩紙漫天飄散，第一局我們得勝。



接著第二項趣味競賽是踩氣球，只要在規定的時間內將對方汽球踩破，剩得多的哪方就贏了。當哨聲響起，兩區獅友似乎已忘了自己的年齡，滿場到處追人，結果這回又是我們贏得勝利。第三項比賽是拔河，兩場決勝負，每隊30位獅友參加，前總監及夫人幾乎全下場。結果雙方打成平手。三項友誼賽完畢，我們先行離開，他們則繼續其他的運動項目。

下午我們到釜山最大的賣場去逛，晚餐抵達餐廳時，裴總裁及團隊已在門口迎接，他們的熱忱實在讓我們感佩，運動會到六點才結束，又立即趕來陪我們。



兩區獅友 歡樂同遊

第四天清早出發前往巨濟島，到了巨濟島渡船口，就看到兩條長幅的、印有兩區總監的相片的歡迎布條，因為355-A區講師團副團長是當地人，特別安排巨濟島市府送兩區獅友每人一瓶巨濟島的米酒。

天氣雖然很好，大家都依著欄杆欣賞美麗的風景，海上許多海鷗飛來覓食。隨後登島觀光，島上有著豐富溫帶及亞熱帶植物以及別具特色的雕像，打造而成的島嶼植物園。回程韓國獅友邀我們一同在車上勁歌熱舞，我們也陪著他們嗨翻天。晚上的歡送會依舊在飯店二樓宴會廳舉行，裴總裁致詞時用生澀中文說：「各位獅友這幾天的行程大家玩得開心嗎？你們明天就要回國，我捨不得大家，五天四夜的過程中我兩區的友情更加深厚，明年2月我們也會帶著這珍貴的友情去訪問台灣，願大家能度過美好的夜晚。」獅友們報以熱烈的掌聲回應。

接著文深總監說四天前我們在期待中來到釜山，明天將在感傷中與大家分別，感謝裴總裁及355-A區各位獅友熱情的接待，兩區或許有些語言的隔閡，但彼此藉由眼神、肢體、歌聲及美酒、互動，這份情誼是無可取代的。這些天我們看到裴總裁團隊的完美默契讓我們學習很多，明年2月我們會做最好的準備來迎接大家。

晚宴開始，裴總裁賢伉儷與文深總監賢伉儷都換上韓國傳統服飾，大家給予熱情的歡呼聲。文深總監伉儷有備而來，一起上台合唱韓文“快樂星期天”與“沙朗嘿”，唱得好棒。裴總裁賢伉儷則合唱中文的“甜蜜蜜”，唱作俱佳，看來也是練過的。而我們出訪前已事先練習了二首歌，韓國獅友則一起跳排舞，韓國三位總監夫人也跳得好開心，大夥兒在歡笑聲中結束了今天的惜別晚宴，大家相約明年2月見。



兩區總監 共同植下友誼之樹

第五天我們準備返台，因班機是晚上的，所以早上先到獅子公園為兩區總監年度植樹揭幕。裴總裁說45年前他在這當了三年憲兵，2011-2012那年韓國主辦國際年會，355-A區





用剩下的經費在此地建造了一座獅子公園，在公園裡有一棵屬於他的樹，他覺得很榮耀。去年金宣鎬總裁與彩秋總監來植樹時，文深總監就選擇了這棵樹。獅子公園的植樹活動象徵著兩區友誼像樹一樣堅定高大。

355-A區會館 氣派非凡

隨後來到占地680坪、氣派非凡的355-A區會館。裴總裁說他與獅子會是非常有緣的，因為當初這個地方是他與美麗的夫人舉行婚禮的

場地，會館對他來說別具意義。接著播放裴總裁上任三個半月以來所有活動剪影，影片上均附上中文說明讓我們更容易了解活動內容，這是以往沒有的。中午就在355-A區會館地下一樓用餐，飯後到國際市場逛，熱情的355-A張峻龍第二副總監一直陪大家逛。裴總裁說待會到機場是公共場所怕影響到別人，他們就不再做互相致詞儀式，希望五天的相聚彼此的心更為緊密。

離別依依 相約明年台灣再相見

晚上大家抵達機場時，裴總裁與355-A區所有送機獅友已在大廳等候，並堅持要等候所有獅友辦好出境手續登機後才離開，讓我們再次看到裴總裁的真心與貼心。

文深總監說這次公式訪問除了聯誼交流之外，最重要的是我們學習到他們的團隊合作，細心且貼心。五天四夜的訪問友誼滿滿、學習滿滿，到了別離時刻雖然不捨，但很快的2月份我們將再相逢，相信屆時A2區一定會做好準備，迎接情誼已逾32年的韓國好友們。





壯哉！五五五



五專區五委員會聯合五大志業社會服務

國際總會LCIF主席 Dr. Gudrun Yngvadottir 親自到場參與

文/林志聖 圖/古美英 湯秀義 楊政義



為落實人道主義關懷

完成五大社服志業努力不懈

國際獅子會300A2區2019-2020年度在「深耕學習·榮耀服務」張文深總監積極領導與GST區協調長蘇靖雯帶領之團隊用心規劃，國際總會LCIF主席古德隆 英格達德(Dr. Gudrun Yngvadottir)親自到場參與下，聯合第9、10、11、12與13專區共38個分會，及護目助盲、糖尿病防治、環保、反毒與交通秩序宣導等五個委員會，在台北市萬華區公所共邀請250戶弱勢家庭假臺北市立龍山國民中學活動中心於10月26日週六下午齊聚一堂，為完成全球服務五大志業：糖尿病預防篩檢(Diabetes)、環境保護及宣導(Environment)、飢餓貧窮服務(Hunger)、視力篩檢(Vision)、兒童癌症關懷服務(Pediatric Cancer)共同落實人道主義關懷而努力。整個活動在龍山國中管樂隊激昂的樂曲中展開序幕，過程中感謝GAT區域領導人林齊國前國際理事、國際理事黃廖全獅友、國際基金會信託董事江達隆前國際理事、第一副總監黃美麗獅友、第二副總監游世一獅友、總監最高指導黃秀榕獅友、萬華區公所詹天保區長與萬華社服中心謝麗華主任等的熱情參與，更要感謝龍山國中洪國峰校長提供舒適寬大的場地，鼎力支持社會公益活動。

服務社會 造福人群

張文深總監在大會致詞時特別強調，國際獅子會一直朝著「服務社會·造福人群」的目標不斷努力；國際總會LCIF主席古德隆





英格達德(Dr. Gudrun Yngvadottir)也親臨會場，她告訴在場所有人，她來自冰島，冰島跟台灣一樣都是四面環海，在島上的居民也都有一顆堅韌但不失溫柔的心，現在，在會場看到每個獅友臉上總是洋溢著充滿愛心的笑容，她終於清楚知道這應該就是台灣LCIF捐獻表現是全球最佳的原因，同樣的，也看到社會服務如此直接落實在社區每一個需要協助的居民身上，這種直接服務直接受惠的方式，心中充滿感動。

全方位服務 樣樣到位

在林子奕秘書長率領的內閣團隊與高玉蕊、邱志義、李光杏、葉欲德及王世璋五位專區主席及徐慶光、吳冠萱、陳磬薇、許美珠、許金玉、林瑞芬、林家榛、洪調安、吳聰文、

游馥瑜十位分區主席，外加所屬38個分會會長與獅友們共同出錢出力，共同戮力完成這次聯合專區社服。服務的內容分為五個主要方面（一）社服金發放：弱勢受扶助戶每戶發放社服金2,500元並致贈毛毯壹盒。（二）視力篩檢服務：在護目助盲委員會何一滔主席用心帶領規劃下，現場除了視力篩檢與保健義診服務外，更有衛教服務宣導，包含青光眼、白內障、乾眼症與兒童視力保健等，更致贈每位居民一本何主席所著之「精準眼科醫療完全手冊」。（三）血醣篩檢：糖尿病防治委員會葉志豪主席邀請專業護理團隊針對居民進行現場血醣篩檢並做詳盡的糖尿病預防宣導。（四）環境保護宣導：環保委員會楊志賢主席努力規劃，大力宣導「垃圾分三類，地球不會累」，更以小巧可



愛的垃圾桶模型，讓居民實際將垃圾區分為「廚餘」、「一般垃圾」與「資源回收」三大類。(五) 反毒宣傳：反毒委員會在張境峰主席帶領下，製作「反毒總動員」文宣品來宣導拒絕毒品。最後，整個聯合社服活動，也要感謝交通秩序宣傳委員會陳明哲主席帶領獅友們規劃外圍交通動線來引導居民進入活動會場。整個聯合社會服務會場，最令人印象深刻的莫過於看見這些大多為年長者或有些是行動不便的居民，從一開始便很有序地一一排隊報到，安安靜靜的坐在位子上關注著整個活動的進行，聚精會神地看著糖尿病、視力防治、環保與反毒宣傳影片，並踴躍至篩檢宣導區接受獅友的熱情服務。

載歌載舞 居民同樂

在活動進行的後半段，舞台上也有在精彩的演出，其中包括龍山國中熱音社賣力演唱「你敢不敢」與跆拳道演出；老松獅子會獅嫂合唱團演唱「愛的真諦」、「感恩的心」與「甜蜜蜜」；鳳凰藝術美學獅友精彩的「小寶貝」與「我是男人」舞蹈演出；去年度歌唱比賽對唱冠軍陳妙禎與謝明達獅友演唱「月娘啊！聽我講」；黃金蓮率獅友們演唱「高山青」與「我們都是一家人」等曲子；另外，張文深總監帶領專分區主席與在場所有會長高唱「瀟灑走一回」與「愛你一萬年」；最後，在東門獅子會獅友的熱情帶動山地舞下，全場居民與獅友也在歡樂的氛圍中讓第一場的聯合專區五大社會服務畫出完美的句點。

2019-2020 年度第35屆獅子盃高爾夫球友誼錦標賽

一同為A2區擊出好球



文 / 鍾寶玲 · 圖 / 獅誼攝影團隊

一年一度的獅子盃高爾夫球友誼錦標賽於9月20日在台北高爾夫球場舉行，賽制採18洞，比賽規則「個人成績」採用「新新貝利亞」計算，「會際及專區團體」成績以代表之總桿計算。

總監開球 天公作美

早早出門到了歷史悠久的桃園台北高爾夫球場，天空霧霧的飄著小雨。高爾夫運動委員會曹明松主席及全體工作人員(副主席)已經就緒，參賽者也陸續抵達，有180位獅友參與。曹主席望天祈禱，祈禱11點鐘開球時不要下雨，希望比賽能順利進行，也因為大會籌備工作在周正偉執行長及多位副主席熱心參與、用心策劃下都已經做最好的準備了！皇天不負苦心人，天公作美，果然在張文深總監準備開球時雨停了，烏雲散去，天空畫出了白雲，氣溫涼爽宜人。吉時良辰開球囉！群獅揮桿小白跑千里，此起彼落報佳績，真是秋高氣爽好心情。



深耕學習 榮耀服務

有益身心 健康長壽

總監說這種天氣是打小白球最好的天氣，打高爾夫除了娛樂身心之外，更是一項有益健康的運動，在長期打球過程中，你不僅可以盡情享受綠意盎然的大地和新鮮空氣，結識新朋友、增進獅誼，還能夠從頭到腳、由內至外地改善你的身體機能。不需要進健身房就能防癌、去病、抗抑鬱，健康長壽！獅子會倡導打高爾夫球，獅友們才有健康的身體一起作公益。像小白球一樣跑千里開開心心的不嫌累，如19-20的口號『深耕學習・榮耀服務』。

高爾夫球的魅力：競爭和平而激烈

本區獅友各個是強棒！青山獅子會以職業級的好成績拿到了本屆的總冠軍，真是不簡單。競爭和平而激烈就是高爾夫球的魅力，如果來個一桿進洞此生足以，這也是每個打球的人努力方向。

獎項豐富！除了冠亞季軍獎以外，還有近洞獎、跳獎與張文深總監特別獎…等。北區獅子會楊孟峰獅友很幸運的榮獲第35屆張文深總監特別獎。還有二位幸運兒也是獲獎連連，得到女獅總桿冠軍的松鶴獅子會林鋆惠獅友還獲得第26屆李仙生總監特別獎，她喜出望外的飛奔上台領獎還擁抱了李仙生總監，真是恭喜她了。二專翔賀獅子會許聖楷獅友得到第32名，意外獲得第32屆黃秀榕總監幸運獎，堪稱此次獅子盃高爾夫友誼賽最LUCKY的選手。





今年賽程分C、D兩區各2組共36隊，每隊4人，參賽獅友共144人。比賽完畢後公佈成績，在敘獎暨聯誼餐會時，高爾夫運動委員會曹明松主席暨全體副主席感謝獅友們熱情參加，還致贈每位參加者紀念品，大家一同享受“深耕學習·榮耀服務”競桿之樂趣，比賽與餐會在歡樂聲中圓滿完成，期待明年見。

比賽成績如下：

專區賽團體獎	會際賽團體獎
冠軍：第十專區 總桿數437 亞軍：第五專區 總桿數445 季軍：第二專區 總桿數457	第一名：青山獅子會 總桿數344 第二名：祥宏獅子會 總桿數350 第三名：自強獅子會 總桿數363 第四名：翔賀獅子會 總桿數365 第五名：龍山獅子會 總桿數375
總 桿 獎	淨 桿 獎
冠軍：青山 林利輝獅友 總數桿79 亞軍：日月光 黃立文獅友 總桿數81 季軍：自強 李文授獅友 總桿數81 殿軍：仁愛 陳國意獅友 總桿數83 第5名：祥宏 蔡福真獅友 總桿數84	冠軍：青山 林利輝獅友 淨桿74.2 亞軍：仁愛 陳國意獅友 淨桿75.8 季軍：中原 葉榮欽獅友 淨桿76.4 殿軍：自強 張文深獅友 淨桿76.8 第5名：祥宏 陳福連獅友 淨桿77
女獅友最佳成績獎	長青獎
冠軍：松鶴 林鋸惠獅友 總桿數89	第一名：青山獅子會 饒雲和獅友 第二名：莊敬獅子會 陳泰弘獅友 第三名：龍山獅子會 張孫德獅友





兒童服務委員會

為深山部落新光小學播種充滿希望的種子

文 / 王仁吉 · 圖 / 湯秀義



10月7日重陽節當天，兒童服務委員會鄭貴真主席帶領菁誠楊軒廷會長、愛華林玉美會長、GLT劉湘潮協調長及兩會獅友及多位兒服副主席等共24人，前往車程4個多小時，位於海拔1650公尺高的新竹縣尖石鄉新光國小進行社服活動。



社服緣由 好事傳承

2018年度的第十三專區顏洋洋主席，發起尖石偏鄉的專區聯合社福活動。當時菁誠獅子會林益民會長，在接觸了尖石鄉多所學校校長簡報後，開啟了協助偏鄉孩童的構思。更於隔年的大年初一，帶全家人開車前往北台灣海拔1650公尺最高學府「新光國小」實地堪訪，了解從新竹尖石鄉到新光國小車程需要二個多小時。

該校每個年級只有一班，平日學生們很少下山，學校需要建設時，就算有錢也不一定有人願意去做。雖然如此，老師及校長仍然很用心的帶領小朋友，經常邀請有專業的志工，每星期到學校教導小朋友畫畫、資訊等課程，有時也會帶領小朋友做校外教學，讓他們接觸外面，吃吃山裡吃不到的東西，比如麥當勞、肯德基等。



由於山區道路狹窄，大型車輛不能進入，只能用中小型車輛，因此全校一次校外教學車資花費大概要10多萬元，還不包括其他費用。學校地處偏遠也少有社團會去做社福。

益民前會長深感偏遠山區教育的困難需求，於是將此資訊於理監事會議提出，得到菁誠獅兄、獅嫂的支持與響應，有了長期認養學校的方向，進而將此社服延續下去。

今年菁誠楊軒廷會長及獅友告知兒服鄭主席，目前新光國小學校急需經費及社團幫忙，因此獲得貴真主席決定邀請愛華、菁誠和副主席們合辦，捐贈10萬元給新光國小做為推動校務、學務運作基金、以及一些文具益智玩具教育物資，藉此活動拋磚引玉，讓更多獅友們知道，幫助該校的小朋友，也能和都市的小朋友一樣的學習成長。



無染淨土 新光國小

這裡是台灣少數沒有被污染的淨土、空氣新鮮、水質甜美，晚上還有看不完的星星。校園內，一座原住民露天式表演舞台矗立於操場旁，想像孩子在此高聲吟唱泰雅族歌，表演各式才藝真是快活。國小坐落於原始的杉樹林旁，操場邊有一條路徑可直入林間。循著小徑

往內走，便是學子們的森林教室；大型黑板有著不久前課後留下的童詩、簡單的桌椅，加上成片的針葉林，這等環境教令來自都會的獅友好生羨慕。校長解說：森林教室旁耶誕夜或畢業典禮在此夜晚舉行，屆時會佈置星光閃閃，真令人稱羨這群遠離塵囂真正大地的孩子啊！



菁誠捐助 建生態池

校長告訴獅友，學校位於新竹高海拔的深山部落，冬季早晚溫差非常大，氣溫相當冷冽，這裡沒有自來水，只有山泉水，若冬季缺雨就會是枯水期，學校用水就會發生問題，菁誠會長及獅友也允諾該會另外捐助10萬元興建生態蓄水池，預防冬季枯水期，讓學校減少憂慮。



希望種子 結果自成

鄭貴真主席說：兒童教育的工作就像一顆充滿希望的種子，我們播種這些種子後，當有一天這些種子發芽了，立穩根基進而開枝散葉後，自然會結下屬於它的美善果實，而這些果實會永遠的傳承下去，期盼社會大眾與我們一同推動理想。

2019-2020年度家庭及女性會員發展委員會

好生活工作坊講座

文 / 游靖靈 · 圖 / 邱馨儀



主席愛的呼喚～入寶山不要空回

2019-2020年度家庭及女性會員發展委員會所舉辦的『好生活工作坊』講座，於10月09日邀請聞如是老師主講第一場講座～『商道好日子』拉開序幕。委員會主席林玉貞獅友首先致詞表示，承辦這個系列講座希望將它當成辦喜事一樣，期待大家在身心靈方面都能成長獲得收穫，更希望今日出席講座的獅友們入寶山不要空回，要將幸福因子帶回去。張文深總監致詞時提到，A2區的活動大部分都是動態性，本委員會舉辦的講座屬於靜態活動，要多鼓勵獅友參與，尤其是女性家庭會員，期待大家都能在此獲得心靈成長。林子奕秘書長自稱是第一次來聽演講，特別致贈社服金，並期待各位獅友今天都能收穫滿滿。

“商道”好日子～

“經”綸天下、“濟”世救人

聞如是老師特別提到目前網路上最夯的課題就是“幸福學”，而幸福的秘訣就是～你好、我好、大家都好。講師以中國的儒道佛三家思想結合的東方經濟來闡述『經綸天下、濟世救人』意境，這不僅是人類要追求的共同目標，同時也是智慧與慈悲的結合。西方談經濟，重視功利主義，是要將別人口袋的錢想辦法放進自己的口袋；而東方經濟講的是利己又利他，不僅自己要好，還要幫助大家一起好。由福至慧，自利利他，最終達到世界大同的境界。這就是中華文化東方經濟的精神。是故，“經綸天下、濟世救人”簡言之就是，運用智慧經營天下事，心懷慈悲利他共享成果。



提升身心靈成長， 打造優質的獅子DNA

今日的講座，聞老師以中國文化諸子百家思想融合儒道佛三家為宗旨，並以智慧與慈悲來達成『經綸天下·濟世救人』此一人類共同的目標。這與我們的獅子文化有殊途同歸之效。獅子文化的We

Serve就是智慧的經營。獅子文化的大愛心就是『慈悲』的表徵。透過好生活工作坊各式講座的薰陶，不僅讓我們的身心靈成長獲得提升，更能打造優質的獅子文化DNA。獅子文化的DNA就是慈悲智慧與共好，自利利他，以達世界大同的完美境界。

商道其實就是人道， 經商之道，首先是為人之道

經過聞老師的闡述，原來一切生命實相的根源都是本心。本心無量無邊，本心無邊界，而意識有邊界。故人世間的貪嗔癡稱為三毒，就是源於意識心。若意識心可以回歸為平常心，不要有妒忌心也不要執著，對於朋友之愛永保新鮮感，這就是為人之道。而經商之道其實就是為人之道。商場上到處充滿無常的現象，且任何事件都是來自因緣果報，有因緣必有果報。所謂交易就是雙向的交流互易，不管是經驗交換、感情交流、言語交談自當和顏悅色真誠相對。其次就是要學習放下，必可獲得禪悅的快樂。所以說商道其實就是人道，透過智慧『經營』，以慈悲心『共享』，必能達到天天是好日，時時是好時。商道好日子的精髓就在此。



台美獅友的交流與聯誼

International Lions Clubs Taiwan & USA Fellowship Day

文/ 圖：Jess Chuang 莊玉如



獅友自遠方來 不亦樂乎

國際獅子會是全世界最大的公益團體，全球210國家714區48267分會，超過140萬名獅友，實在太了不起！很多獅友展現了獅子精神，一起來貢獻心力給弱勢或需要幫助的社會。

這次是“美夢成真”，之前去參加了兩屆的獅子會國際年會跟其他獅友交流，得知他們若去其他國家旅遊或出差，都會找機會跟當地的獅友聯誼。我認為這樣很棒，因為不只可以跟來自各國其他的獅友意見交流，也可以介紹自己國家的美景及文化！此回A2區英文秘書接



到一封台灣總會轉寄來的email，這封電郵是來自美國紐約獅子會的會長Betsy Cummings，他們會裡有一位才加入一年的獅友Lisa D. Dunkelberg 要來台灣講課，希望有機會可以跟臺灣獅友一起聯誼，這是很好的國際交流跟



互相學習的機會。我跟Lisa用email及facebook messenger溝通，因為時差12小時，台灣的白天是紐約的晚上，一直到8月23日我們終於碰面了，超開心！

Lisa及其他教授特別想參觀中國書畫、跟藝術家交流、去貓空走走、買旗袍…等等。剛好2019-20金站獅子會李美玲會長，也是專業藝術家及美工設計師，短短的兩天跟我們介紹了很多不同西方及東方藝術的書畫，從水彩、油畫、鉛筆畫都非常有創意，還有寫書法，真是多才多藝！Lisa及其他教授都感覺很幸運，他們買了一幅畫與一些插畫，收獲豐富！這次在台北世貿一館的藝術展美玲會長也有參展，張文深總監、黃美麗第一副總監、我及許多獅友都到現場參觀，Lisa及Betsy會長雖然無緣親臨會場，但拜科技之賜，透過Facebook messenger的平台，也能欣賞到美玲會長的作品，真幸福。



茶香 玉潤 貓纜 相伴一日遊

接下來，我們去文山區拜訪也是專業美容師的張淑容獅友。淑容很熱心的迎接Lisa及其他的教授到工作室，讓我們觀摩了茶藝並泡了頂級的高山茶讓大家品茗，我們享受好茶也欣賞當地的好山好水，好窩心。

感謝左偉芳博士撥空參加我們的一日遊，分享很多理念還有一些台灣的文化及故事。下午，我們先去看建國花市及玉市，Lisa說 “This is such an amazing place, I love it.” 她與其他的外國朋友都買了玉手環。之後，我們前往貓空去坐纜車，他們在美國就曾看到旅遊書介紹貓空。Lisa很有趣，我們不知道她有懼高症，上纜車後她開始緊張，表情好像要被獅子吃了，但一下子，她的懼高症就好了，只要不看下面就沒問題，她真是幽默又有趣的獅友。

佳肴美酒 歡送朋友

時間過得很快，歡送餐會就快到了。為了讓Lisa及其他教授有一個美好的回憶，我招待他們去吃海鮮大餐。Lisa特別介紹了一瓶Tito's Homemade Vodka，感謝偉芳博士贊助2瓶讓我們喝。我們有一個簡單的歡迎贈送儀式，還特別用視訊給Lisa的會長及其他獅友一起見證這個快樂的晚宴時光！

總之，很開心有機會可接待美國來的獅友，Lisa分會的獅友也希望以後有機會來台一起交流聯誼！Roar! Roar! Roar!



2019-2020年度 視障登山健行暨歌唱聯誼



登山健行篇

文 / 游靖靈 · 圖 / 王銘修



區委員會活動



天公作美，風和日麗 長官嘉勉後活動正式展開

已連續舉辦超過23屆的視障登山健行活動，天公作美賜給我們一個風和日麗晴朗的好天氣，國際獅子會300A2區視障登山委員會於108年10月13日國慶日連續假期最後一天，順利舉辦這項有意義的盲胞登山健行活動。

委員會主席許擎國獅友首先感謝張文深總監為這次活動三天前開始齋戒沐浴，祈求老天爺賜給我們一個好天氣，並帶給盲胞一個輕鬆又愉快的登山健行活動。文深總監感謝盲胞朋友今日的參與、全體志工團隊的協助及A2區承辦單位出錢出力舉辦這項有意義的活動。盲人有聲圖書館黃茂松董事長特別感謝A2區獅子會多年來一直支持此項活動，並已做出口碑，視障朋友每年都非常期待參與並主動電話詢問此在典華旗艦館集合完畢後，出發前由主辦單位

體操老師帶領大家做暖身操。接著鳴槍預備，在司儀高喊『視障登山健行活動GO GO GO』正式拉開序幕。

黑暗的視野掩蓋不住彩色的夢想

本次活動健行路線由典華旗艦館集合出發，沿台北市內湖劍南路抵達終點站湧泉寺，再折返典華旗艦館，全程來回約2個小時，中午11:30在典華飯店舉辦聯誼大會活動。這次活動協辦單位盲人有聲圖書館黃董事長特別率領全體志工，為每位盲胞朋友安排一位導盲志工。雖然沿途有上下坡路段，在志工耐心的陪伴下，不僅讓他們一路上走得很安全，同時也讓盲胞朋友們得以盡情感受沿途新鮮空氣及鳥語花香。雖然視障朋友們平日生活在黑暗中，但藉由這樣的活動帶給他們許多彩色的夢想。雖是處在在看不見的世界裡，內心深處卻住著靈巧的精靈。



表示很高興參與這樣的活動，讓自己找回自信，也到自己的夢想。莊闕春美女士更是了不起，她說她也是每年都參加，第一年參加登山健行爬不上去，現在體力已鍛鍊得非常好，現在已經能夠走完全程了，帶給她很大的鼓勵。

出奇不意的採訪與經驗分享， 愉悅心情大放送

這次獅誼月刊採訪委員出奇不意找了幾位盲胞朋友分享今日活動的樂趣及經驗分享。吳毓芳女士告知她已經參加這個活動10年了，平日喜歡運動，對於今日的路線雖然高高低低，但她一路上都沒有休息，全程走完大約花了2小時，感到很佩服自己的毅力。同時她也表示非常感謝獅子會為他們視障朋友舉辦這樣有意義的活動，讓他們也能藉此走出戶外運動健身。賴德灶先生更提到他已經參加這個活動超過20年了，而且每次都很愉快的走完全程。同時也

獅子大愛精神 人間有愛，世間有情，溫情滿天下

本次活動承蒙區視障登山歌唱委員會、台北市私立盲人有聲圖書館、大樹下廣播電台及結合 A2區各相關委員會、專區、分區、各會等熱心單位，為關懷視障同胞福祉，實踐獅子會發揮我們服務『We Serve』精神，回應視障朋友的需求，貢獻一分愛心力量，達成「分享視覺」的服務目標。今天舉辦這個活動，讓視障朋友們都非常感動。A2區獅子會也藉此活動充分表現人間有愛，世間有情，溫情滿天下的獅子精神。

歌唱比賽篇

文 / 邱玉華 ■ 圖 / 獅誼月刊攝影團隊



區委員會活動



歌唱聯誼 為盲胞開啟另一扇窗

108年10月13日中午11時左右，參與登山健行的視障朋友、義工暨熱情的300A2區獅友陸續返抵大直典華旗艦館六樓，進行視障朋友歌唱比賽及聯誼聚餐。

聯誼大會主辦單位：國際獅子會300A2區；承辦單位：區視障登山歌唱委員會；合辦單位：台北市私立盲人有聲圖書館、第六專區；協辦單位：金站獅子會、大樹下廣播電台、環保委員會、交通秩序宣導委員會；贊助單位：仁愛、長春、力行、建國、翔賀、西區女、翔順、周遊、長安、翔贊、東區、千禧、京華、信德、東門、松鶴、榮華、東北、東南、八德、中原、友聲、龍鳳、大稻埕、龍山、南京、鳳德、上賓、祥弘、日月光、自強、金站、一交、黃埔、永安、菁誠、中區、西門、莊敬、宏積、菁英、長江、愛華、至誠、中北、大同女、喬芸、長虹、萬馨、民權、菁彩、卓越國際、鳳凰藝術美學、朱水旺等近60個分會。



區視障登山歌唱委員會許擎國主席特別感謝老天的厚愛，賜予一個秋高氣爽、風和日麗的好天氣並感謝所有為這次活動付出奉獻的單位、獅友以及視障朋友、義工的熱情參與、奉獻，讓活動得以圓滿成功。

**長青義工是
「我們服務」的最佳典範**

張文深總監對於視障朋友不畏艱難、堅持



到底的毅力以及義工們無怨無悔、犧牲奉獻的精神，是獅友們值得學習的榜樣，他還特別邀請一位高齡83歲的義工上台，對於她38年來長期擔任志工為視障朋友服務的感動力讚佩有加，認為「我們服務」的最佳典範，他非常了解視障朋友、志工們對此活動的期待也希望可以長期和他們一起合作。

台北市私立盲人有聲圖書館黃茂松董事長感謝300A2區每年持續舉辦這個有意義的活動，鼓勵視障朋友走出戶外迎向陽光，不僅促進視障者身心健康也讓獅子會的愛心無遠弗屆深植人心！

好樣的第六專區

第六專區主席王佑文獅友感謝第11分區主席吳育德、第12分區主席雷禎祥，東南陳懷德、景美劉雙全、愛國翁嘉佑、慶華張嘉涓、東北王世鑫、八德蔡汀洲、崇德陳克營、台灣科大



EMBA李中維等會長全力相挺，讓第六專區連續四年為合辦單位，為視障朋友盡一份心力。

鑽石般的評審老師陣容

「上帝為你關了一扇門，必會為你開啟另一扇窗」，視障朋友眼睛雖然看不見但耳朵卻很靈敏，何況他們的用心又豈是一般正常人可比？旋律抓得準、歌詞記得熟，讓獅友們自嘆弗如。今年的歌唱初賽只取20名，進入決



賽的有10名，透過仁愛獅子會王清雲會長推薦的評審老師有知名歌星兼主持人的章永華、勞工盃冠軍得主的歌手田珮樺、以及民視《明日之星》一路過關斬將的冠軍得主一級歌王洪國轟，可謂鑽石般的陣容，章永華先生寶刀未老，他聲稱已70歲但一首「揚帆」蕩氣迴腸、絲絲入扣；田珮樺小姐「情路愈愛愈痛」讓人見識一個歌手真正的魅力與功力；洪國轟先生嗓音渾厚自然天成，一首「愛你一萬年」讓人如癡如醉欲罷不能，如雷貫耳的『安可』聲不絕於耳！盛情難卻下繼續演唱「寂寞的蠟燭」宛如一場演唱會。

「人生的精采全來自看不見之後」

第一名的林信廷多年前曾經拿過登山健行及歌唱比賽的雙料冠軍，目前與當時已不可同日而語，在2015年以《勝利催落去》拿下金鐘獎行腳節目最佳主持人獎，不僅是舞蹈家、鋼

琴家更是個愛運動的陽光男孩，他說「人生的精采全來自看不見之後」。一首「菊花台」用情之深娓娓道來；如詩如夢，再搭配舞蹈，完美無瑕。第二名的林芳語以清澈的聲音唱出「台北的天空」不僅獲得評審的青睞也拿下最佳人緣獎。曹長進略帶滄桑的嗓音詮釋楊哲的「良心」以些微差距獲得第三名。吳銀環多年的參賽經驗榮獲最佳台風獎，實至名歸。

獅子會的愛 永不止息

今年的摸彩援例提供30份現金紅包，加上老松獅子會蔡旺盛前總召提供了24份禮品以及第二副總監游世一贊助一萬元還提供4張的宜蘭VILLA住宿券，讓得獎的歡呼聲持續不斷！感謝副主席們出錢出力；所有參與這次活動的獅友所做的努力，獅子會『我們服務』的宗旨，將健康和希望帶給人類的目標從未動搖，滿足人道需求，是獅子會的任務，愛是永不止息！

第一專區聯合社服活動 手球隊出國比賽經費捐贈儀式

文/圖 鍾寶玲



10月17日上午，第一專區黃玉堂主席與第一分區邱馨儀主席、第二分區吳祥豐主席，連同一專8個分會百齡、銀河、菁麗景、力行、建國、建華、太陽、旭公獅子會等會長及獅友們一行20餘人，穿著獅子背心，精神抖擻地前往新北市中和區復興國小舉行一專聯合社會服務，捐贈該校手球隊出國比賽經費的儀式。

一專贊助 讓孩子夢想飛舞

玉堂主席致詞說：中和復興國小手球隊有三隊要前往匈牙利參加比賽，其中二隊是以全國冠軍與第3名成績獲得出國比賽的資格，是台灣之光。

然球隊出國比賽經費約需300多萬元，教育部僅能補助107萬元，離目標差距甚遠。獅子會既是全國最大的公益社團，由第一專區首先發起，是希望能拋磚引玉，引起各界人士、機關團體的注目使其募款順利完成。

經由第一分區邱主席推薦並募集大家的愛心，幫這些認真的孩子們圓夢！各獅友集資5萬元、邱主席2萬元、吳主席1萬元，共募得8萬元。周德銘校長誠摯地感謝，並說復興國小是一所手球重點發展學校，發展手球已有30多年的歷史，是手球國手的培育搖籃，曾在前年征戰西班牙，在競爭激勵的國際大賽中榮獲冠軍為國爭光，值得讚許。感謝第一專區連續三年贊助復興手球隊，並帶來社會各界豐富的



資源，幫助我們的孩子們圓夢。他告訴球隊孩子們，獅子會的叔叔阿姨總是熱心公益，致力於追求社會的和樂與美好，募集各項資源去幫助有需求的人，是孩子們學習的典範。他並勉勵所有的小選手們，除了時時保有一顆感恩的心，爾後只要我們有能力，也要秉持獅子會的精神，發揮自己的力量、去幫助更多需要幫助的人。

最溫馨的祝福送給邱主席



一場充滿溫馨感動的活動，在復興國小擔任故事媽媽18年的邱主席今天剛好生日，學校還特別準備了蛋糕，小朋友們齊唱生日快樂歌，沒有預期的邱主席也因意外的驚喜感動的流下淚來。最後在大家互相的祝福中結束了本次的活動。

第二專區歌唱比賽

圖・文 / 許聖楷



對唱組第一名
翔順L.葉人魁+翔贊L.唐靖宜



獨唱組第一名
周遊L.林婕麗



長青組第一名
明星L.顏進森

二專歌唱比賽熱鬧展開

國際獅子會300A2區第二專區歌唱比賽於2019年10月19日在台北市北投區皇廷會館熱鬧展開，在專區主席張吉桎熱情的邀約下，西區獅子會3位、西區女1位、翔順2位、周遊2位、長安1位、翔賀3位、明星2位及翔贊3位共計17位獅友報名參加，由第四分區主席黃金蓮獅友擔任主持，與會的貴賓有大病初癒就來加油打氣的活動長姜禮義獅兄、歌唱委員會執行長謝耀德獅兄、第三分區主席劉麗卿獅友，同時也邀請了名歌星上官明莉、名演員何冠穎、知名唱片製作人蔡明勳及葉勝欽老師擔任評審，整體規模簡直媲美電視台歌唱選秀大會，讓人直呼過癮。

專業水準 令人驚艷

比賽分為獨唱、對唱及長青組，第一~第三名分別可獲得3000元~1000元的獎金，參賽的獅友們各個都卯足全勁，除了歌聲優美以

外，服裝、道具及裝扮一點也不馬虎，頗有專業藝人的味道，顯現出對這個歌唱比賽的重視。台下的啦啦隊隊友們也沒閒著，都給予台上每位表演者非常熱烈的掌聲，尤其是人氣王翔賀獅子會謝博鈞會長，一出場不分我會或他會掌聲及尖叫聲不斷，場面熱烈又溫馨。

比賽結果獨唱組第一名是魅力四射熱情又動感的周遊獅子會林婕麗獅友，第二名則是優雅又有氣質的明星獅子會李淑貞，第三名是唱作俱佳造型王翔贊獅子會陳昌鎰；對唱組第一名是造型上相且默契十足的翔贊獅子會唐靖宜及翔順獅子會葉人魁，第二名則是深情對唱的西區獅子會顏裕人及西區女獅子會吳晶歲；長青組第一名是聲音渾厚中氣十足的明星獅子會顏進森。

專區主席張吉桎及夫人劉珮茹也特地準備了精美的禮品給所有參賽沒得獎的獅友，最後在幾位評審老師給予參賽者專業的解說及建議下，第二專區歌唱比賽圓滿成功。

300A2區11-12月份重要活動預告

日 期	活 動 名 稱	時 間	地 點
11/16	19-20 年度 GST 聯合專區擴大社會服務 第二場(主辦：第 1、2、3、4 專區)	下午 1:00-5:00	台北市文山區公所 十樓大禮堂
11/7- 11/12	第 58 屆遠東暨東南亞年會		日本廣島
11/19	歡迎國際總會長晚宴	下午 6:30	典華旗艦館頂樓 SKY1
11/26	19-20 區務會議	11:30- 2:30	典華旗艦館
11/27	台灣總會舉辦「議長盃高爾夫球邀請賽」	上午 8:00- 10:00	台北球場
11/29	日本 332A 青森姊妹區來訪歡迎會	下午 6:00	君品酒店
11/30	日本 332A 青森姊妹區來訪歡送會	下午 6:00	典華旗艦館
12/1	獅子家庭聯誼環保登山健行嘉年華會	上午 8:30 - 10:30	典華旗艦館
12/4	家庭暨女性會員發展委員會舉辦專題講座 (第 2 場)	下午 1:30	A2 區辦事處
12/5	19-20 攝影研習班作品評審暨結業式	下午 2:30- 4:30	A2 區辦事處
12/7	19-20 年度 GST 聯合專區擴大社會服務 第三場(主辦：第 5、6、7、8 專區)	下午 1:00- 5:00	國父紀念館廣場
12/8	2019 和平海報頒獎典禮	下午 2:00	台北市議會
12/15	19-20 獅友歌唱才藝總決賽活動	下午 1:00-3:00	典華旗艦館
12/22	獅子探索「第二屆國際獅子盃國中小學英語 演講比賽」	上午 8:00	泰北高中綜合會議中心
12/24	19-20 區務會議	11:30- 2:30	典華旗艦館
12/29	台灣總會舉辦「同心築夢·美夢成真」全國社 服活動-幫助 1000 位孤兒圓夢暨全國 15 個 區社會服務活動照片成果展	上午 9:00- 11:00	新北市政府三樓大禮堂
12/30	國標舞聯誼成果發表暨聯誼晚會	下午 6:00-8:00	典華旗艦館



第四專區聯合社會服務 為弱勢族群獻愛心



文：何雀熙 / 圖：白雪莉

團結愛心力量大

第八分區葉碧蘭主席一上任後，就積極策劃分區的會務，首要是聯合社會服務；經與八分區會長們開會商討，四專區郭其松主席及七分區洪明理主席建議就由四專區各會一齊合辦，團結力量大，10月份四專兩場聯合社會就此誕生，服務選定的對象皆為弱勢的團體及較困苦的低收入戶，以達「關懷疾苦 扶弱濟困 人溺己溺 樂於助人」的獅子精神，並實踐「深耕學習 榮耀服務」的年度目標。

第一場 身心障礙者藝術創作的鼓勵

第一場社會服務是贊助「中華身心障礙者職業技藝協會」，舉辦2019年第十六屆國際身心障礙者藝術巔峰創作聯展，於10月2日上午假國父紀念館二樓文華軒舉行開幕典禮。當天

第四專區郭主席帶領兩位分區主席、11位會長暨獅友們參與此活動，張文深總監及總監最高指導黃秀榕也蒞臨盛會。

文深總監致詞：很榮幸受邀參加創作聯展，特別稱讚身障技藝協會陳理事長提供身心障礙者職業技藝訓練及就業機會的安排，讓身障者有發光發熱的機會，也很高興能在群組分享身障朋友講師訓練的成果分享。獅子會是以服務社會、造福人群為主要目的，幫助弱勢團體也是獅子會共同的目標，身障朋友更需要人群的關懷，由聯展作品我們可以看到身障朋友的藝術天份，創作給予他們很好的蛻變，今天真的給我們獅友很大的感動，從葉分區主席蒞臨會場就帶著微笑就相信今天是美好的一天，因這是扶弱帶來的樂趣及感動，期許今後獅子會能舉辦更多的活動來服務身心障礙的朋友。



總監最高指導黃秀榕深受陳理事長以「扇及善相互結緣」感動，為了早日幫助陳理事長完成購買復康巴士的心願，拋磚引玉率先捐50萬元，現場掀起驚喜的喊叫聲，她期望更多人能響應以早日完成心願，嘉惠身心障礙朋友，讓他們感受社會及獅子人奉獻的溫暖。

第二場 寒冬送暖



第二場聯合社會服務在10月19日上午假萬華社會服務中心展開，服務對象為中低收入戶和獨居老人，共提供便當150盒、白米150包、棉被50條。



上午10點第四專區郭主席帶領洪分區主席、葉分區主席，會長暨獅友們到現場整理發放的物品，準備發給已先由社工人員發放憑條中低收入戶和獨居老人們。

領取時間未到，萬華社會服務中心門外已井然有序排起隊，領到東西的人都感謝獅子會對他們的幫助，棉被更是讓他們在冬天免於受凍，可以過溫暖的夜晚，沒拿到憑條的許多人也排隊，只好加碼分發營養口糧餅乾和礦泉水，整個活動約12時結束。

第五專區

宜蘭縣鴻德養護院社會服務

文 / 林黎明 · 圖 / 程賢治



關懷弱勢族群 人飢己飢、人溺己溺

9月5日上午，當天因颱風外圍影響，台北風雨交加，但第五專區吳文昭主席仍照預定行程，一大早即率領第九分區主席楊孟峰、第十分區主席蕭任宏及九個分會會長，堂木水會長(北區)、林金坤會長(仁德)、常如玉會長(京華)、何金龍會長(信德)、張文彰會長(永新)、王清雲會長(仁愛)、胡俊球會長(東門)、俞奇豐會長(松鶴)、陳世平會長(榮華)……等人參訪宜蘭鴻德養護院。本次社會服務主要用在改善院內病房冷氣設施，由於院區臥室空調設備都已老舊超過15年以上，極可能引發火災危及生命安

全，由專分區主席及各會合力捐贈空調設備。本次活動可說是雪中送炭，花錢花在刀口上，彭愛珠董事長特別感謝獅友的愛心及善心，表示本次捐贈意義重大，配合政府推動的節能家電補助方案，病房19台冷氣終能全部換裝完成。

佛陀慈悲為懷 精神感召

鴻德創始人陳秀春女士為台灣省台北縣人，自幼受到我國傳統道德文化薰陶，平時參加佛教團體各項慈善活動，深受佛陀慈悲為懷精神感召，數十年來關懷照顧弱勢，精神始終如一。獅友親眼目睹那些行動不便及臥床老人，因長期臥床產生褥瘡，更需要投入相當人力定時拍打、翻轉身體等辛苦工作，若沒有相



對的愛心是無法勝任的，老人們因長期臥床，加上宜蘭高濕高熱的天氣，背部病灶極易呈現凹陷的坑洞、蜂窩性組織炎、敗血症等，本次捐贈空調真是及時雨。



分享健康養生 減輕社會負擔

彭董事長同時也分享健康養生心得及食療法，三分靠藥物、七分靠養生運動，留給子孫最好的資產就是顧好健康。上半生打拚事業欺負身體，下半生經營身體、選擇幾樣適合自己的運動，如太極拳、走路、及參加社團多做社會服務，保持身心健康，讓生活多彩多姿。



第八專區聯合社會服務 祈福及物資捐贈



文圖 / 林芳美、王仁吉

八專集氣 社服出發

第八專區於9月5-6日舉辦兩天一夜的聯合社會服務，由16分區主席李成原主辦，專區主席陳正氣、第15分區主席田芷倩、及八個分會大同、太平、大同女、上贏、華興、南門、松江、慈暉協辦，松江子會喬芸、也一起共襄盛舉，共40位獅友從台北出發。

途中，先參觀了當地元首館與埔里酒廠，中午特邀請蒙愛關懷協會陪讀班的兩桌師生及C3區霧社獅子會獅友，在當地知名的金都餐廳用餐。餐會中李成原主席感謝專區主席陳正氣及第15分區主席田芷倩，他們二人雖因事無法親自同行，但仍慨捐本次活動經費，同時感謝



C3區霧社獅子會獅友幫忙此活動搬送捐贈物資。埔里鎮長廖志誠在百忙中蒞臨，對於國際獅子會300A2區第八專區連續多年照顧本地蒙愛關懷協會陪讀班的小朋友，他以大家長的身份向獅友致敬。



掛鍊和壽桃等食物後，到會客室跟慈眉善目的朱水旺董事長（他是南門獅友，也是前第八專區主席），報備此次參與的獅友並點交祝壽的物品，一共270件，價值40多萬元的物資，隨後他致贈感謝狀給各會會長並讓我們帶回發給捐贈獅友。

眾生祝禱 國泰民安



隔天早上九點一行人又來到大道院參加祈福法會，除了來自海內外、星加坡、武當山等信眾之外，我們A2區的前總監現任內政部長徐國勇、當地縣政首長、各黨政治名人齊聚殿前廣場，在院方人員指揮下，井然有序地聆聽法師帶領大家頌經祈福，祈求世界和平、台灣無災無難。接著內政部長徐國勇致詞並祈求國泰民安。



主席之所以選在9月5-6日前來，乃因農曆八月八日是瑤池金母壽誕，要趕在壽誕前夕參加消災、祈福，我們所捐贈的物資於9/7日先祝壽之後，將全數由C3區霧社獅子會獅友幫忙搬送到蒙愛關懷協會，幫助弱勢家庭能因此而減輕負擔，這是第八專區獅友們樂此不疲，持續20幾年不斷的重要因素。

捐輸物資 先祈福加持

我們遠從台北而來，四點多抵達住宿飯店，稍事休息即前往谷關大道院，在院方工作人員引領下與其他信眾享用流水席素食晚餐，七點開始排隊從山腰繞行消災解厄的七星陣，走到瑤池金母大殿，領取鑲著金母神像的精緻



第九專區聯合社會服務 月圓人團圓 · 送愛心到家

文/圖 游婧靈



老吾老以及人之老

凡失依、失智，失能的『三失』弱勢獨居老人的生命中，都期盼『被記得，被關心』。

9月8日中秋節前夕，由龍山獅子會徐瑞昌會長號召參與『月圓人團圓·送愛心到家』的中秋節愛心志工支援社會服務活動，第九專區各分會及19-20會長都熱烈響應，本次活動共48人出席，A2區獅友們的愛心實在令人感動。

華山的三失服務

華山基金會自1999年投入三失老人免費到府服務，全省有389個天使站提供各地的『蝸居老人住宅』各項愛心服務，包括年節關懷、三節送禮、到府訪視心理療癒、提供日常所需、協助就醫回診、陪醫領藥、交通接送、居家環境打掃及到府服務原床泡澡等等愛心協

助。也定期舉辦『寒士吃飽30尾牙』活動，同時也會邀請長輩至學校、活動中心及大飯店參加各項晚會慶祝活動，讓三失獨居老人也有機會享受節慶的歡樂氣氛。甚至舉辦重披婚紗的節目，每年並舉辦春季旅遊及秋季旅遊各一次，邀請老人家走出戶外呼吸新鮮空氣。

基金會每一個天使站，守護著100個三失獨居老人。本次社會服務九專獅友們支援的是華山基金會萬華區天使站，在中秋節前夕由基金會為萬華區的弱勢獨居老人每人準備一份中秋月餅及居家食品，讓長輩們在過節前夕感受到社會大眾滿滿的愛心。前往訪視家庭前大家先在天使站辦公室集合，由站長為獅友們解說訪視的內容及要點。這些弱勢的獨居老人大多居住在窄巷暗弄中，甚至是住在違章建築及衛生環境不太好的住所，但志工們心中有愛，各個全力以赴。當長輩們聽到門外的志工大聲呼



喊他們的名字，知道是基金會的志工來訪，不僅期待志工帶來的中秋節禮物，也很期望志工能陪他們聊天並感謝志工的訪視。看到長輩們臉上的笑容及知足的表情，心中一股莫名的溫暖油然而生，這些老人家不僅需要實質上的物資支助，更期盼生命中能夠被記得，被關心。

愛心送到府 就在月圓時

這次九專各會包括龍山、南京、鳳德、金國、華山等獅友們共同聯合支援『月圓人團圓·送愛心到家』的愛心活動，每位獅友都好投入好認真。天使站站長囑咐大家於中午12點

半前要完成任務並回到天使站交差，看到任務完成歸來的獅友們臉上泛出滿足的笑容及滿心的歡愉，肯定是收穫滿滿。

在獅子會許多的愛心活動，大多以捐錢為主，但本次的愛心支援活動純粹是志工服務，這是九專獅友們第一次走入弱勢獨居老人家庭，看到這些孤苦無依的三失獨居老人，他們真的是需要社會大眾的愛心與關懷。這次『月圓人團圓·送愛心到家』的愛心支援活動，不僅凝聚了九專各會獅友們的情誼，團結心亦創高峰，也讓我們的生命再度升溫了。

建華獅子會送愛到樂山教養院

文/圖 鍾寶玲



快樂生活平安長大

9月1日星期日，藍天白雲，陽光和煦地灑滿綠色大地。建華獅子會在陳木村會長、吳祥豐分區主席的帶領下，三十餘人來到了淡水河左岸，座落於八里觀音山上的「樂山教養院」，參與物資捐贈的社會服務活動，幫助院內貧弱身心障礙者，快樂生活，平安長大。

1911年遠從英國來的戴仁壽醫師伉儷，飄洋過海到台灣，為痲瘋病患犧牲奉獻，建立了專門的照護機構「樂山教養院」。隨著時代的進步，痲瘋病已逐漸從台灣社會消失，樂山也轉換成為身心障礙者的照護機構，並於1932年創立樂山園，將一生奉獻給台灣最弱勢、無

法自理生活的多重身心障礙院生們。夫妻倆為了樂山的院生，沒有生養自己的孩子，他們視樂山的孩子為掌中之寶，是可愛的天使。新北市身心障礙人口數16萬7,297人，占了全台灣14.25%，目前樂山總共收容了128位，在照顧身心障礙者這條路上，不遺餘力。

我們一定會回來

第二分區主席吳祥豐表示：「許多人對樂山教養院不太有印象，這個人煙罕少的地方，不斷上演著A2區獅友『傳愛』的故事，獅子精神與獅子愛，洋溢滿山谷。尤其台北市建華獅子會，長期深入八里偏鄉的『樂山教養院』，發揮愛心，濟弱扶困，真是令人感動！建華獅



子會由社會關懷學習謙虛傳愛、慈悲為懷、敬天惜福，就像院長所言，對院生來說，需要的是持續關懷。是的！We shall come back。」

社會服務是獅子會的使命

陳木村會長伉儷感言：「參訪樂山的過程，讓我們獲得許多啟發，珍惜現在所擁有的幸福並把愛傳出去。教養院面臨許多困難，雖然院內老師、志工將多重身心障礙的院生照顧得好像自己的家人般，讓他們有尊嚴、快樂的生活著，並且教育他們努力學習一技之長，生活上能夠自理，並且用孩子的作品來義賣，但收入還是有限，需要外界多加的協助與關懷。」

這次社服活動，參與活動的獅友也都買了很多院生所做成的商品，不僅鼓勵院生，也用這樣的方式表達心意。期盼未來建華獅子會能

夠更落實，秉持張文深總監【深耕學習、榮耀服務】的獅子精神，發揮大愛。

祝福與道別

陽光依然燦爛，天真無邪的天使們向我們揮手道別，我們滿懷感恩，祝福他們的努力會被看見，建華明年一定回來！

銀河獅子會校園反毒工作坊



文 / 林玉貞 · 圖 / 銀河獅友



前言

眾所皆知毒品問題不只在台灣，是全世界皆重視的議題，更值得關注的是臺灣毒品的使用年齡，最小的已經向下探至12.5歲(國家衛生研究院2016年的報告)，因此每年的校園反毒教育服務，便是銀河獅子會的重點社服事項。有了以往配合的默契，10月3日我們與中和復興國小五年級共11班的同學進行了反毒教育的交流，為了達到良好的宣導效果，將學生分三梯次，由三位獅友輪流主講，完成此次的服務活動。

為孩子打人生中重要的預防針

預防甚於治療，用於毒品防治更是貼切。活動要發揮功效，要能吸引孩子的目光，就是要具備有趣、切身、簡單及易懂的元素。這次的主軸重在運毒的死刑、毒品對身心的嚴重傷害、最後回歸自我的尊重。

五公克的威力

許多年輕人犯罪是起因於無知，尤其對於國際間毒品刑罰常識缺乏至極。我們知道東南亞對於販毒運毒深惡痛絕，如印尼是全球毒品法律最嚴厲的國家之一，只要走私5公克以上毒品，就得被處以死刑，但在高利潤驅使下，走私毒品集團便積極利誘吸收社會歷練不足之青少年，慫恿以免費出國旅遊、賺取高額利益

之方式，為其跨境運毒，讓許多年輕人從此斷送寶貴生命。

毒品一時，尿布一世的震撼

警局前醒目的紅布條「毒品一時 尿布一世」對絕大多數人是無感的，但透過受害人親身經歷的影片、尿布、氣球等道具的呈現與說明，連結出接觸毒品後遺症-器官不可逆及纖維化的恐怖面目，讓孩子更能看清體認出遠離毒品的重要性。

做自己的主人

身而為人就需要為自己的行為負責，讓孩子從小就養成「為自己的選擇負責任」。鼓勵他們做一個真正勇敢的人，就是敢勇於對毒品說「不」。提醒孩子遇到困難時要懂得求救，認知社會資源管道眾多可協助並提供許多的解決方案，最後承諾絕不讓毒品有機會入侵，一定要自己成為自己的主人。

獅友共識服務加碼

對學校的活動參與服務如公益講座、反毒工作坊、小型團體輔導、及公益捐款等，已是銀河的基因，而「反毒教育已刻不容緩」更是獅友們的共識，所以在本次的理監事會議後，我們決定再連絡幾間學校繼續延續反毒教育宣導，用銀河獅友愛的力量，喚醒青年學子走向陽光。

至誠獅子會宜蘭社服活動



圖文 / 吳崇彥

關懷星星孩子的至誠

9月28日，已有微微的初秋況味，由曾是獅子會總監、同時也是至誠的創會人之內的政部長徐國勇發起，臺北市至誠獅子會會長吳建豐、創會會長徐春煌與至誠獅友們，在宜蘭市長江聰淵陪同下，來到社團法人宜蘭縣關懷弱勢團體。

吳建豐會長在自閉症協會時表示，獅友們深知「星星的小孩」(或星兒)在成長道路上走的比別人辛苦，為了讓遭受困難的星兒們找到生命陽光，遠道前來宜蘭縣與孩童們互動交流，人世間的差距價值，都可以用愛來彌補，愛會產生改變的力量，相信社會上一定有更多的善心人士，用各種不同的方式及一顆永不放棄的心陪伴孩子一起成長，讓他們展開笑顏！



關注救難單位的至誠

在內政部長徐國勇及宜蘭市長江聰淵合力媒合下，今日至誠除了捐贈自閉症協會10萬元社服金外，也來到蘭陽救援協會捐贈10萬元社服金，明(29)日也將前往噶瑪蘭救難協會，再捐贈10萬元社服金，協助民間救難團隊的救災能量。徐國勇部長強調：獅子會與救難會兩者的宗旨都是救助需要被救助的人，大家都知道「政府資源有限，民間力量無窮」，這次消防弟兄得到獅子會的捐助，強化民間救難單位戰力，使災防工作能夠做得更好，十分感謝所有獅友的熱心公益，慷慨捐助，表達對這塊土地的關懷與愛心，也感謝宜蘭市長江聰淵、自閉症協會及兩個救難協會，因為有至誠，讓宜蘭變得更美好！



周遊獅子會關愛之家社服活動

圖/文 許聖楷

漂泊的小天使

外籍移工飄洋過海，來到台灣勞動、生產、貢獻，但衍生出的移工媽媽和小孩，卻也成為台灣丟不掉的責任。這群漂泊的小天使，沒有國籍沒有名字，從小忍受長期的親子分離，還得承受外界異樣眼光，大人的錯孩子又何辜？

關愛之家愛的重擔

在文山區的關愛之家就收養了一百多位這類嗷嗷待哺的小孩，他們扛下照顧的重擔，每個月光是照顧這些孩子就所費不貲，所幸台灣處處有溫情，還是有許多善心人士捐款幫助。長久以來，周遊獅子會的阿姑及李朝永前總監都會帶著獅兄獅姐們不定期探望這群小朋友，並且給予一些贊助。今年8月27日在吳丹鶴會



長的帶領下，麗珍、品瑩獅姐及友人共贊助40000元及物資，同時洪麗春、連奕華、曾寶蓮、黃麗珍、黃麗美、謝秀金、周淑霞、藍嫻芳等獅姐亦以實際行動前往關愛之家參訪，當



天執行長林郁修引領著我們每個人確實做好消毒，先脫鞋襪、以酒精液消毒手足部等措施，然後實際了解這些工作人員如何“帶”這群小小孩童。上樓後眾獅姐們看到這群小小孩童的可愛模樣，紛紛母愛大發，當起了一日褓姆，與孩童們玩得不亦樂乎，氣氛歡樂融洽。隨後周遊阿姑和李朝永前總監更是在百忙之中趕來跟這群小朋友“敘舊”，其中一個小女娃一看到阿姑來，三步併二步快爬過去阿姑身邊，場面溫馨趣味感人。

獅友的愛 不分國籍

此次透過實際的參訪，讓我們了解關愛之家的歷史及現今工作情況，並帶我們認識非本國籍兒童議題，了解非本國籍兒童們的生活需求，及工作人員的服務內容。這些孩童在台期間，受限身份問題無法如同齡台灣兒童享有健保、就學等權益，不過我們仍期許社會大眾能對他們投以關懷的目光與協助，共同守護這些降生在台灣、短暫停留的非本國籍寶寶，讓他們有平安長大的機會，而我們周遊獅子會也會持續秉持「深耕學習，榮耀服務」的精神，跟這群小小孩童站在一起。

翔順獅子會二十七週年授證慶典

圖/文許聖楷

榮耀



母、子會與結盟會齊聚一堂 熱鬧非凡

300A2區台北市翔順獅子會成立於1992年10月25日，推薦母會為台北市西區獅子會，子會有台北市周遊獅子會及翔賀獅子會。翔順獅子會過去在李朝永總監及幾位前會長卓越的領導及全體獅友努力經營下，各項會務活動的推展都十分順利圓滿。今年2019年10月2日，台北市翔順獅子會第28屆陳政樺會長於內湖典華旗艦店館6樓舉辦授證27週年，暨與姐妹會韓國大邱慶進獅子會結盟25週年，及兄弟會南投縣魚池鄉獅子會結盟26週年慶祝大會，子會及相關友會均前來共襄盛舉，場面熱鬧非凡。

冠蓋雲集 為翔順慶賀

授證司儀是林詩涵、陳泳學，主持人黃金蓮，當天出席的貴賓有前國際理事謝震忠、林齊國、邱文彬前議長、前任總監李彩秋、第一副總監黃美麗、第二副總監游世一、總監最高指導黃秀榕、秘書長林子奕所帶領的內閣團隊等等，當然還有就是我們的大家長張文深總監，「深耕學習·榮耀服務」，以「學習」永續獅子會的價值，以「服務」打造獅子會的品牌，加強社會服務，凝聚獅友獅誼，熱心公益，造福人群來勉勵我們的陳政樺會長。



用社服 擦亮翔順的招牌

獅子會為國際性的社團，會員人數為四大社團之首，是做公益及集合志同道合、建立友誼的好地方，也是共同為幫助弱勢族群服務的好團體！陳政樺會長自接任會長職務至今，已陸續參與數項A2區舉辦的大型活動，也訪問了新北市三芝國小，並捐贈社會服務金十二萬元及捐血等社會服務工作，同時也虛心學習獅子會務，熱心參與區務活動，以得到獅友及社會大眾的肯定與支持。在未來任期內，也會在張



文深總監的領導之下，秉持著「深耕學習・榮耀服務」的理念，再接再勵，共同成長，把翔順的招牌擦得更加耀眼！

慈心善行 ♥ 送愛尖石



文 / 高卉妮 · 圖 / 游雅雯



被社會忽略的旅外族人

某次於「樂善聯誼餐敘」中，透過劉建民議員得知，為了家計生活，尖石鄉有一群原住民族人旅居在龍潭區，但因自身條件或技能不足，或工作不穩定，或收入不佳，導致家庭生活的困頓，物資缺乏，他們是被社會各界忽略的一群族人。另外還有一群旅居都會區的婦女，

為了能就近照顧出外求學的孩子及配偶，也遷居竹東鎮，因無法出外工作，配偶收入不穩定，又需支應家計及子女學



費，生活壓力很大，她們想學習一技之長，希望能夠在家代工來補貼家用，但卻無多餘的能力來購置生財器具，因此感到很無奈和煩惱。劉議員告知，尖石鄉曾國大鄉長是一位認真鄉務，體恤鄉民的好鄉長，他很想要幫助這群旅外



族人，但礙於鄉公所經費有限且別有用途，無力協助，對此感到相當苦惱。

眾志成城 善款募集

當下聽聞後，我有了想法，麥森獅子會雖然是獅齡尚淺的新會，但在鄭清文創會人、樂慎寰創會長的帶領下，歷屆會長著墨於社會服務出錢出力，不餘遺力。我們透過尖石鄉公所得知，旅居龍潭區的族人，所需物資，包括白米、沙拉油、醬油、鹽、泡麵，總經費共93,100元，於是，在數日內我們就完成善款募集，除麥森獅子會1萬元外，也結合了樂善聯誼會33,100元、長虹獅子會1萬、南門獅子會

1萬、德馨獅子會1萬、陽光扶輪社1萬，九專高玉蕊專區主席1萬，大家共同完成這項有意義的社會服務。善款收齊後，進行採購，並先將物資送往指定發放地點。

另竹東鎮都會婦女所需的編織生財器具，也透過麥森前任會長張乃文獅友的大力幫忙之下，由華南產物保險公司全數來協助，所需物資包括縫紉機、烤克機、布料線材..等，總經費共162,000元。

善行善舉 各界接力

9月7日這天，所有捐贈單位各派會員代表，起早浩浩蕩蕩的前往龍潭區龍泰教會附近公園廣場，進行捐贈儀式，這群旅外族人相當感謝我們的關懷和協助，而鄉公所也回贈感謝狀給捐贈單位來表達謝意。復又前往竹東鎮文創美學合作社來參加華南產險公司的捐贈儀式，一場「獅子會」結合「社會企業」的公益活動，就此圓滿落幕。接著就前往尖石鄉用餐，餐後，由尖石鄉公所招待參觀最新景點「青蛙石天空步道休閒園區」在一片歡樂聲中結束了愉快的公益之旅。



訂正啟事：2019年六月號P.38左邊倒數第五行，原為仁愛母會獅友，更正為長安母會獅友。

鳳凰蒞偏鄉、歡樂滿行囊

圖/文 秘書 洪玉來



因著采无藝術教育推廣學會胡老師及宜蘭縣私立蘭陽仁愛之家的媒合，108年9月18日當天上午8點，鳳凰藝術美學獅子會林美雲會長帶著獅姐妹們自駕4部車，一行16人浩浩蕩蕩從台北出發，來到宜蘭礁溪六結社區中心與常照中心長者們同樂，共享歡樂的重陽佳節。

鳳凰蒞偏鄉 歡樂滿行囊

宜蘭礁溪六結社區地處偏遠，是個老齡化的社區，當天鳳凰獅姐妹的出現引發了當地到六結社區活動中心參與活動的長者們一陣騷動，因為姐妹們不僅各個展現熱情，運用了最擅長的律動舞蹈帶來精采有趣的演出，更帶著社區長者一起全場歡跳，除此之外一連串的動腦、動手、動腳的文康活動，更讓活動中心當天出席的35位長者整個上午的笑聲不歇，長者們high極了，直至午餐時間都停不下來！最後每位長者手捧著

鳳凰致贈的禮物，超級滿足！隨行采无的胡老師說：鳳凰的到來，延緩了當地失智的發生，因為她看見長者們發自內心的歡喜。

活動末了獅姐妹們參訪了由佛光山在當地創設專為長者做安養，日間照顧及社區服務的蘭陽仁愛之家，了解其「以慈善福利社會」之精神並由鳳凰林會長代表致贈了加菜金，離開前長者們一路揮手並熱切的期待鳳凰再次造訪，讓此次參與的獅姐妹們心中充滿了暖意，真實的感受到「施比受更有福」及「老吾老以及人之老」的精義。

行善社服 是鳳凰的初衷

鳳凰藝術美學獅子會自107年9月20日成立以來，獅姐妹們常常幾部車、聯繫好需求者後說走就走，用十足的行動力從城市走入偏鄉、從平地爬上山林、從沿岸追到海邊。在成為國際獅



子會的正式一員後，從各分會間學習了如何關懷訪視、挽袖捐血、淨灘運動及奉獻捐款等，在部分的服務中融合藝術美學特性，並用一份無所不在的熱情鋪陳著鳳凰的社會服務軌跡。

在國際獅子會300A2區裡鳳凰雖為新會，但秉持著邊學邊做、邊做邊學的理念，期能張開旗幟所到之處皆能處處溫暖、歡樂不斷，在2019-2020的重要標竿「深耕學習、榮耀服務」中，相信鳳凰用心盡力寫下的每一頁都……美。



菁英獅子會的另類例會

命理座談會與急救知識和技能傳授

圖文/蔡燕

9月26日的菁英例會，秋貴會長特別邀請獅姐夫陳建利大師主講〔風生水起好運來〕，與〔社團法人台灣運動安全暨急救技能推廣協會〕雙和醫院醫生教授急救知識和技能的課程。

取好名字 影響甚鉅

會議開始先由陳建利大師講述好名字的由來，他說：一命、二運、三風水、四功名、五讀書，一個人生下來取一個好名字很重要，再配合以上的五行，應該就可以無往不利。其實並不盡然，名字只是一個人的代名詞，本身的品德才是影響命運的根本。大師也引述一則古云：取好名字，出好子孫；但賜子千金，不如教子一藝；教子一藝，不如賜子好名，得之成龍、失之成蟲，再次說明取好名的重要性。



之後大師開始今天的重頭戲，就是教大家如何算出自己的名字是否吉數，獅姐們都聚精會神的聆聽學習。然姓名學博大精深，非一時即可理解，越聽越深奧，取一個好聽又吉祥的名字會影響你的人際關係、事業、婚姻，相信大家跟我都有同感。





學急救技能 救人無數

接下來急救課程登場了，講師先教大家認識一些專有名詞與口訣：何謂CPR（心肺復甦術），何謂AED（自動體外心臟去顫器，簡稱傻瓜電擊器）。實施 CPR+AED步驟，有一最簡

易的口訣：〔叫叫壓電〕，意思是遇到有人不適昏倒，先確認患者呼吸狀態，需要協助再大聲呼叫周圍的人幫忙，快速撥打119，再對患者施以人工呼吸，要一直維持幫患者壓胸按摩，每兩分鐘可換人按壓，若附近方便取得AED，可以跟壓胸交替使用直到救援人員到達為止。

再說到AED，其口訣是：開、貼、插、電，就是先打開電源、貼上電擊貼片、將線頭插入電擊插孔、執行電擊，電擊前先叫大家離開患者身體，以防觸電。目前在都會地區交通密集的地方、大型的購物中心、觀光旅遊場所都有放置AED，以便有急需時可以隨即取用。

感謝會長舉辦了一堂最有意義的學習課程，雙和醫院三位講師們耐心的講解、無私的傳授，大家都學到不少知識，收獲滿滿，秀榕總監當天雖行程滿檔，還抽空到現場幫獅姐們加油打氣，令會長及參與的姐妹感動不已，大家都認同今天的例會是最特別的例會了。



金國盃國際和平海報競賽社服活動

圖 / 游益卿

文 / 游靖靈



以藝術展現和平的願望及期待

國際和平海報競賽今年已進入第32屆，而金國獅子會與建安國小配合此項活動也已經第三年了。國際總會非常重視這項競賽，在全球各地區的獅子會都列為年度重要的社會服務項目。金國獅子會更是將此項競賽列為年度最重要的社服活動，希望藉此項比賽向下扎根，鼓勵青少年們『從心開始』，並以藝術的表現方式來展現他們對和平的願望及期待。

提振士氣展雄風・畫作極品齊出籠

建安國小是台北市知名的專業美術學校，校長及美術主任表示，聽聞去年國際和平海報競賽全球第一名是來自台灣的福和國中學童作品，又因歷年來感受到獅子會濟世救人的大愛精神，所以學校美術老師們都主動撥空協助指導學童和平海報創作，著實令人感佩。學童的作品從第一年初次參賽的懵懵懂懂，經過金國獅友們的建議及方向指導，現今已能完全掌握



到和平海報呈現理念的精隨，一年比一年進步，主題也一年比一年豐富精彩。今年『金國盃和平海報初賽頒獎』實在很拉風，因為參賽者非常踴躍，打破歷史紀錄，作品也相當傑



出。每一幅作品色彩都超級鮮豔吸睛，畫作的構思生動活潑令人嘆為觀止，超出大家想像中的傑出與精彩，不愧是師出名校的作品。近20幅畫作中，除了挑選前三名作品，又遴選出八名特優佳作，並擇期於10月24日上午在建安國小舉行頒獎儀式。金國獅子會郭坤峰會長表示，今年度參賽學童水準非常高，幾乎每一幅畫作都是極品，實在難分軒輊。除了前三名的作品幾乎是完滿無懈可擊，特優佳作也都是非常優秀的作品。甚至沒有入圍佳作的作品都能凸顯其畫作之認真！主辦單位金國獅子會對於沒入圍的學童，特別贈送文具禮盒感謝熱情參與並聊表謝意。

師生認同和平理念・齊心創作佳績

金國獅子會在建安國小努力扎根並真誠建立情誼已達三年，楊智堅校長、美術許主任、美術指導老師及評審老師們對於金國獅子會及獅子精神與文化都抱持高度的肯定與讚賞。本年度國際和平海報競賽更是卯足勁全力支持與協助指導。因有建安國小美術老師們耐心的指導及全體師生們齊心的努力，才能激發一幅又

一幅精彩的佳作紛紛出爐。郭會長於頒發各項和平海報獎項時，特別再次感謝建安國小學童們的用心，期待藉此次和平海報比賽，鼓勵全球的青少年們從『心』開始，大家一起為和平努力與祈願。這次獲獎的學童們個個興高采烈，因為第一年參與人數不多，所以於校長室頒獎合影。第二年參賽作品增加了，所以選擇在校園中的階梯頒獎留影。本年度第三屆參加人數破表，所以校長特別安排於運動場舞台上頒獎，也象徵金國盃國際和平海報比賽，步步高升，愈來愈精彩。

和平之旅海報出品

獅友愛心互相輝映

今日的金國盃國際和平海報頒獎儀式，不僅是建安國小學童們『和平之旅』海報作品的遴選之日，更是第九專區獅友們團結友誼、獅誼倍增一次難忘的『和平之旅』，除金國獅友以外，南京、鳳德及華山獅子會會長都前來捧場助陣與加油打氣，聲勢浩大氣勢如虹，締造佳績，又創造一次令人難忘及美好的歷史性回憶。



花蓮縣吉安鄉吉安國民小學

Ji An Elementary School

金站獅子會捐贈才藝基金到花蓮

文//李美玲 圖//施良玫



才藝基金 翻轉未來

有鑑於蕭敬騰、A-Mai、A-Lin等當紅明星和台灣旅日知名球員張奕都來自於偏鄉，有著高亢嘹亮的嗓音，天生的節奏感，或是渾然天成的運動家，身為花蓮人的金站獅子會創會人許樹勳區榮譽顧問，發起捐贈才藝基金到花蓮的吉安國中、吉安國小，校方運用才藝基金聘請專業的才藝教師到偏鄉教學，讓天分得以發揮，能在未來站上耀眼的舞台。



台上三分鐘 台下十年工

花蓮社福的第一站來到吉安國中，踏進校園後，映入眼簾是美麗的山景，吉安國中非洲鼓隊用熱情的鼓聲歡迎金站獅子會獅兄、獅姐

們的到來，表演過後小老師們教獅兄、獅姐一段簡單的擊鼓，當近距離交流時，才發現非洲鼓隊的青少年們有多麼的努力，手掌因為長久的練習都長出繭來，練習受傷的地方仍包紮著紗布，臉上卻因為自己完美的表演，綻放出自信的光芒，看似帥性的表演，背後不知付出多少的努力，在充滿生命力的交流過後，也感動了現場的每一位獅友。

花蓮社服的最後一站則是吉安國小，校長特別安排獅友們坐在國小教室中回味國小生活，也讓本屆會長李美玲帶小學生們畫有趣的纏繞畫，小朋友們各自發揮想像力，每張纏繞畫都有其特殊的風格，接下來是吉安國小推廣的爵士鼓表演與教學，中、高年級的國小生也能純熟表演出專業的曲子，而且絲毫不怯場，讓美玲會長想起在籌備花蓮社服時，在網路讀到有關蕭敬騰的報導，當初就是校方申請一組爵士鼓，翻轉了天王的人生。

好山好水 好善行

社會服務的項目眾多，實際執行方式也很多，金站獅子會第七屆的社服著

重在關懷偏鄉地區的孩童教育，唯有提高孩童與青少年的教育，才有翻轉人生的可能，有著好山好水的花蓮，值得投資的是人文價值，給需要扶植的目標，是希望給個能釣起無限未來的釣竿，讓社會服務不單是捐贈，而是永續經營，分享生活與歡樂的知心好友。



南區獅子會獅友傳愛 簡單幸福送家扶

文 / 彭貫群

用心體會，他們的日常

8月31日，溽暑炎熱難耐的台北市下午，一間八坪不到的套房，在缺乏冷氣及有效通風的狀況下，很難想像有人能在體感溫度35度以上的氣溫，待在這超過10分鐘。而接受台北家扶中心扶助的單親媽媽及兒子，卻已長期在這個環境中，持續生活至今。

一打開門房，迎面而來的是撲鼻的陳年霉味，生活雜物已堆滿整個房間，甚至連狹小的廁所也無法倖免。此外，因為冷氣已毀壞許久，房間內無法妥善通風與降溫，讓眾人身處在房間內不到5分鐘，便已汗流浹背、汗如雨下。





而要更換的床墊更是慘不忍睹，床墊已鏽蝕變形，除了無法支撐個案的身體外，床墊材質粉碎及散發的大量鐵鏽粉末，也不斷地慢性侵蝕著個案二人的身體健康。更雪上加霜的是媽媽的腳因為受傷，目前行動不便，移動必須倚靠輔助架，除了簡單的生活起居整理，已無力再做更多環境上的清潔整理，更不用說工作。

在整理及搬運過程中，第一次感受到台灣有許多人對於「簡單幸福生活」的渴望。也許只是一個乾淨、涼爽的環境，讓他們能夠好好的安心過生活，不用因為身體及周遭環境的狀況，而對於未來感到困惑、恐懼。

獅友愛心遍及寶島各地

最終，我們都希望簡單而幸福

多虧有細心的台北家扶中心督導的聯絡，以及台北市南區獅子會的獅友們自發性的捐贈護背型床組，並在當天下午協助除舊佈新，讓個案能夠有機會更換變形又殘破不堪的舊床組。

能夠幫助需要幫助的人，及時給予協助的感覺是美好的，這是一股純粹的正向能量，也是一個分享美好的幸福回饋。衷心希望我們能夠透過獅子會的力量，持續不斷的協助更多需要幫忙的人，讓生活在寶島上的人們，充滿歡笑、幸福，與喜樂！



圖文 / 翁嫻陵



愛心無國界

黃埔獅子會在300A2區是個年輕的分會，今年邁入第六屆，在創會發起人劉毅老師的善念及堅持下，歷經五年的時間，出錢出力，完成了泰北-美斯樂文明中小學興建工程，並取名為黃埔獅子會教學大樓，黃埔獅子會於2019年9月16日受邀一同前往美斯樂參加落成典禮。



異鄉之地 熟悉的國歌響起

9月14日凌晨，一行人約莫20人搭機前往清邁，進行5天的關懷之旅，航程約4小時，抵達清邁機場後來到清萊，再經歷六小時顛簸的車程，終於到了位於山上美斯樂文明中小學。此時，太陽已西落，晚上由劉毅老師做起

東家，介紹當地美食讓大家飽餐一頓，全體獅友帶著期待的心情及疲累的身軀，早早進入夢鄉，一夜好眠。

隔天，大家起個大早享受山上綠葉的芬芳帶來清晰的空氣，9點

正式參加學校大樓落成典禮，清萊副省長及各界代表剪綵結束後，進入2001年建蓋的鐵皮屋大禮堂舉行儀式。當司儀指引美斯樂的孩子們用標準的國語大聲歌頌國歌時，讓來自台灣的我們熱血沸騰，感動不已。劉毅老師一邊拭淚一邊大聲跟著唱頌，此時的心情，言語難以形容，心中除了無限感恩還是感恩。感謝劉毅老師當初的堅持，本會獅兄踴躍的參與，怡伶會長堅信加上大力推廣，才可以將此項意義非凡的社服繼續傳承。



大手牽小手 沒有距離的友誼

整個典禮過程中，非常感謝淡江造夢者獅子會庭逸會長及Cindy老師，帶領著孩子們體驗流體畫教學及比賽，孩子們現學現賣，表現優異。優選的前十名，怡伶會長也貼心準備了10份獎項頒贈，孩子們笑得好開心。整個活動最後的高潮，是所有孩子們拿到了人生中第一個紅包，當396位孩子們親手接到來自台灣的紅包，裡面包著100元泰銖，大家滿心歡喜拿著揮舞，開心的互相擁抱跳躍，稚嫩的臉龐，充滿天真無邪的笑容，那一刻的悸動，將永遠駐留在大家的心中。活動接近尾聲時，大家互道珍重再見，會長小女兒KITTY跟當地孩子已建立小小的友誼，淚珠在眼眶不斷打轉，哭了又哭，不捨分離，大家看著如此感動畫面，依依不捨的情懷湧上心頭，會長同時也承諾明年3月29日再次聚首。

新會長新會員 共同理念互相扶持

今年的黃埔會員人數，在大家的努力推廣下，快速成長，目前已新增了十幾位會員，會員多半來自學校家長會的榮譽會長們，年齡遍佈20多歲到70多歲，會職員們在會長用心帶領下，認真學習，熱忱服務。7月27日授證捐款九份欽賢國中社福金10萬元，8月10日三玉啟能腦麻聯合社服，8月11日YCE 與12專的聯合社服，8月19日樂山教養院愛心月餅社服，8月28日長長教養院物資社服，目前已完成六項社會服務，預計10月份還會進行四項社會服務，秉持著獅子主義精神，熱心參與每一次活動，信守著「做好事、說好話、交好友」的共同理念，成為一個良善的分會，讓我們一起【以愛化礙】，延續優良的傳承，繼續攜手走下去。



悠悠老松20載

中華民國內政部消防署災情勘查車捐贈記實

文 / 陳王根

圖 / 傅木從



老松堅韌的生命力

走的是時間、移的是地點，變的是四季、不變是松樹堅韌的生命力。

二十年前，台北市老松獅子會成立，創會會長蔡天啟，暨六十六位創始會員，於圓山飯店種下一顆幼苗，經歷屆會長領導、全體獅友們努力灌溉，幼小樹苗於焉成了濃密樹蔭般剛毅、挺拔！

LCTF撥款 共成善業

今年，欣逢老松獅子會20週年，為慶祝老松獅子會風雨無阻走過二十載，本會獅兄嫂們慷慨解囊，再加上LCTF基金會游世一副總監指示大額捐款支持，特捐贈一部災情勘查車予中華民國內政部消防署。並於9月5日下午，假大直典華旗艦戶外廣場莊嚴隆重舉行捐車揭幕儀式。

是日貴賓雲集，內政部徐國勇部長、國策顧問顏志發前總監、陳文龍署長、梁隊長、張文深總監、王光祥國際理事、第五憲章區林齊國前國際理事、謝震忠前國際理事、邱文彬前議長、亦為LCTF創辦人，黃美麗第一副總監、游世一副總監暨多位前總監、19-20會長同學、老松前會長、獅兄獅嫂等等齊聚一堂，擠滿整個典華大廣場，以盛況空前形容，實不為過。當貴賓們拉開覆蓋車子的紅彩時，精實赭紅消防災情勘查車躍入眾人眼簾，車身亮麗而不虛華。此災情勘查車將奔馳於繁華熱鬧的都市與偏遠的鄉道，為救災而勇往直前。老松此舉，旨在拋磚引玉，寄望有志之士，為社會盡一己棉薄之力。

募集愛心，為救災助力

會長鄒宏銘於歡迎詞中，衷心感謝貴賓們參與，並表示臺灣位於環太平洋地震帶上，



地震頻繁，加之近些年極端氣候，有可能一晚暴雨即現災情，當地震、颱風、暴雨形成災情時，正是辛苦的消防弟兄出動車輛勘察災情的時刻。今年亦是九二一震災20週年，有鑑於此，老松獅子會眾獅友，特集資捐贈了這部消防災情勘查車，具有涉水越野能力，又能載運人員及裝備器材，非常適合以小隊方式挺進災區執行初期搜救，並將相關災情狀況，傳回中央災害應變中心，期能提升我消防弟兄的救災應變設備及效能。

愛心有如春園之草

今年初內政部長徐國勇得知特搜隊車輛老舊後，即知會獅子會友人，陸續捐贈車輛予特搜隊，今天老松捐贈的已是第三部防災勘查車。此次募款及辦理捐車的過程中，尤為致謝

長安獅子會劉雲方前會長，及麥森獅子會雅雯會長同學的經驗傳承，還有徐部長責成相關人員之一路協助，自選車、文件資料彙整等等，讓捐車的前置作業順利完成。

徐部長再次強調政府資源有限、民間力量無窮，感謝老松獅子會的捐助，使災防工作能夠做得更完善！

張文深總監同時指出，消防弟兄之辛苦，不只救火、救護，只要牽涉到人民生命財產安全，消防弟兄都在第一線。

司儀邱玉華獅友，口齒伶俐，反應敏捷，帶動活動沸騰至最高點，末了，並以～愛心有如春園之草，不見其長日有所增～之名言，劃下完美句點。



國際獅子會 300A2 區菁麗景暨23個分會 萬里淨灘 聯合社服 公益活動

文圖 / 鍾寶玲



公益深植人心 齊眾共襄盛舉

原本天氣易變的秋天，10月6日這天卻出奇的晴空萬里，陽光照耀著大海。

由前台北市副市長李永萍發起，300A2區A2區菁麗景獅子會主辦，24個分會雙子星、百齡、萬馨、菁宏、尙公、中原、華山、仕貿、至善、慶華、黃埔、千禧、華興、建國、世界商務、菁鑽、東南、翔賀、祥贊、永安、周遊、銀河、鷺江(B1)、新和平(B1)，還有汐止婦女會、萬里清溪婦女會等27個單位協辦，在新北市萬里區核二廠舉辦了一場非常有教育意義的愛心公益淨灘活動。本區由張文深總監

帶領著19-20的班兵、獅子會獅友、獅眷、與小獅子跟其他約150人來參加，公益深植人心，齊眾共襄盛舉。

獅子人守護海洋的願景

本活動主旨主要在推廣環境教育，關心海洋資源，維護自然環境，獅子人守護海洋的目的，是以實際行動表達海灘不是垃圾堆積的終點，減少海洋廢棄物，保護海洋生態平衡，維護大海生命！人人應親海，淨灘是愛海與守護海洋的最佳起點，讓我們盡一己之力，留給後代子孫一個可以赤腳行走其上的沙灘及蔚藍的海洋。



秋陽來相助 飆汗過癮的公益假期

總監帶頭在沙灘上捲起袖子低頭撿起垃圾，不時遠望垃圾狼藉的海灘，搖頭感嘆說：到海邊遊玩要養成隨時淨灘的習慣，不只帶走自己的垃圾，還要順手撿起沙灘上的垃圾，落實垃圾減量，永續海洋環境維護，這是要教育的課題！

今天的淨灘是一場鮮明的形象行銷活動、一天飆汗過癮的公益假期、一堂深刻體驗的教育課程，甚至是一個啟發環境意識、重整生活態度的全新契機。大家加油！難得秋陽也來相助，獅友們費心盡力四處撿拾，清理出好幾百公斤的垃圾，海灘頓時乾淨了。

一起做公益 增進獅誼

【國際淨灘行動Internatinal Coastal Cleanup簡稱ICC就公開邀請民眾參與的淨灘監測，正是解決方案的一部分。垃圾問題不只讓

居住陸地上的人頭痛，更嚴重的是在不知不覺中汙染海洋，除了看起來髒亂，海洋廢棄物對自然生態、人類健康、觀光旅遊都有致命的影響。正因為這些垃圾來自你我，我們有責任停止用垃圾繼續傷害海洋，我們應正視這個淨灘行動。】獅子會拋磚引玉，在各個地方帶頭做公益，並扮演環境的維護者，一傳十，十傳百，相信會引起社會大眾的關注，不分地域的響應愛惜海洋。

感謝有你 明天會更好！

活動在大家撿回一袋袋的垃圾中結束了，獅友們認識的、不認識的、剛認識的也從一起做公益中增進了獅誼，互相提醒回家要將垃圾分類，而綿延無盡的海岸線好像在微笑說謝謝你們。

為感謝獅友熱心參與本次活動，菁麗景獅子會陳貞蓉會長還贈送了環保水壺紀念品給獅友。陳會長說：本次活動能圓滿完成除了要感謝文深總監、子奕秘書長、菁麗景家人力挺之外，還有今天參加的19-20會長同學們及其獅友、獅眷。感謝有你們，明天一定會更好！

金星班長(朝永&阿姑)賢伉儷 獲頒國立台北商業大學榮譽博士



文 / 劉麗卿

初秋添涼意 A2區添喜氣

中秋佳節過後，秋意更濃，迎面而來徐徐涼風，令人心曠神怡，走出炙熱的夏天，迎接而來的是美麗舒服的秋天，在這個日子，國際獅子會300A2區增添了一樁喜事，2013-2014年度四季金星總監李朝永獅友及被封為戲劇之母的夫人 - 台灣影人協會理事長周遊女士（阿姑）與台北商業大學合作開設「演藝事業經營管理專班」，9月18日於台北商業大學國際廳的開學典禮上，同時獲聘為該校企管系教授，風光領授聘書。



周遊阿姑話當年

周遊阿姑很得意自己靠著豐富的演藝經歷成了人師，她憶起當年求學過程非常辛苦，放學後就要趕回家種菜、養雞鴨鵝羊，當時，因怕家禽家畜被人偷，每晚都要把牠們趕到床底下，她起床唸書時，動物叫聲就如交響樂般此起彼落，喧鬧不已。為了讀書，她只能跑到家外面的電線桿下苦讀，最後因家庭因素沒能繼續升學，只讀到嘉義女中初中部，讓她耿耿於懷。阿姑表示，當時的自己非常珍惜每一次的學習機會，也因為這份珍惜，成就了她日後的成功。

用愛心、熱心、用心 堆砌的精神堡壘

2013 - 2014年度李朝永當選總監一職，當年阿姑擔任西區女的會長，她的口號是「一人當選，二人服務」，他們夫妻倆領導著我們百位會長完成了許多社會服務。文深總監說：那一年，朝永總監伉儷籌辦的兩次大型社服活動，其一的「寒冬送暖」，贊助的棉被、毛毯、醬油都是一卡車一卡車的運來；還有推行「反毒活動」時，參與的隊伍從國父紀念館到總統府、再到中正紀念堂，滿滿的人潮，就可得知阿姑的人脈有多廣。阿姑總是鼓勵著我們，她為愛付出的精神，真的非常欽佩，愛心、熱心與用心是他們伉儷的精神堡壘，更得到國際總會世界第一位四季金星總監之名；文化部長更表示，阿姑的成就，足以得到社會大學的兩個博士了呢！

演藝的經驗 無私傾囊相授

阿姑本身雖是嘉義女中初中畢業，但上過蔣中正當校長辦學的「革命實踐研究院」，過去也曾在台灣大學、世新大學上過課，經驗豐

富；她指出，自己將會在課堂中傳授戲劇製作人需要的知識，現階段找來兒子馮凱導演、虞戡平等人擔任客座教授，還允諾要找李安、林青霞來授課，被問到當教授的鐘點費，阿姑大笑說：「每小時才990元，但我找來上課的肯定會自掏腰包啦！」



典禮上，阿姑更俏皮可愛，她幽默的透露過去在革命實踐研究院就讀一年期間，曾被當時總統蔣介石找去「個別談話」，希望她到中國當間諜，但當時要照顧阿嬤，所以沒答應，沒想到一旁的朝永前總監則虧周遊藏不住話，不適合當間諜；兩人幽默風趣的互動，著實讓場面熱鬧無比；阿姑感慨良多的表示：「我辛苦一輩子，也做了很多善事，這次最有意義！」足見她有多麼看重這場開學典禮。

目前該班已有42位學生，真正藝人資格的佔了三分之一，包括蕭蕙、上官明莉等人，念四年將可取得學士學位，課程中周遊親自講授自己五十幾年來的演藝心得，李朝永前總監也會在課程中將畢生在演藝事業中的智慧結晶傾囊相授，內容精彩可期，未來就讓我們一起，等候第一屆優秀的畢業生囉！

國際獅子會300A2區攝影研習會活動

- ♥ 感謝江哲和老師長期以來對A2區的付出，培訓了這麼多的攝影記者，讓我們向您致敬！
♥ 感謝300A2區的攝影記者獅友們，您們為A2區的活動留下美麗的紀錄，讓我們為您們喝采！



第三屆攝影研習會108/8/1聯誼會設席孫立人將軍官邸



前總監黃秀榕贈送賴總召集人漂亮的花



前許焜海總監人氣好！



2019/9/15 外拍日，江老師聘專業教學



江老師指導作品賞析



2019/9/3 手機攝影教學，於A2區辦公室，出席踴躍！



本期我最美



鸛鵲情深

社長報告

2010-11年度總監 李仙生



EMBA手記

2015年從成功大學拿到EMBA管理研究所碩士學位，三年求知過程南北奔波，成為高鐵常客，雖然辛苦，但因想學卻也樂在其中。我在工業皮帶行業已成一方之霸，不需這張文憑來錦上添花，但自己想要精進的慾望，鞭策我完成全勤的求學生涯，生怕漏掉成大優秀教授任何一堂精彩的講解，都仔細紀錄成私房筆記，現整理摘取精華部分，在獅誼與獅友分享並望不吝指教。

行銷與管理

- 行銷是一種應用心理學：趨勢 + 創新 + 設計(工業)。
- 管理是解決問題，高階主管要看到別人看不到的問題。(IQ中國人129，猶太人126，美國白人118，黑人106) 許多問題策略設計沒問題，是執行力出問題。
- 銷售量取決於價格，當對手尚有空間時，為搶市場要打倒它，避免養虎為患，如果寡占就不能隨便降價。
- 行銷就是要知名度、瞭解度、喜好度、支持度。
- 行銷競爭者不能太多，太多就要設法刪除。

編後語

獅子有愛，獅誼傳情

從洪荒到文明，感謝有您！

向總監、前總監以及您所領導的

團隊致敬



要有多少年的約定，才能形成一種規範；又有多少年的積累，才能孕育出一種傳統。這些年我有幸能夠在獅子會不同的崗位為我所熱愛的獅子會貢獻一點棉薄之力，也感謝際遇的善良，讓我有機會去接觸其它副區運作情形。幾年下來我深深以A2區為榮，我們A2區的發展運作，可以作為其他副區的表率，在歷屆總監的領導及全體獅友的努力下，獨特的優良文化得以一脈相承。

感謝張文深總監您的領導，因為有您為我們負重前行，使A2區有更好的發展空間，同時也感謝各位前總監以及您所領導的團隊，我們記得您們所有的美好。

獅誼月刊將見證及記錄總監英明的領導及區內閣們的用心、獅友們的愛心與熱忱，讓好人、好事、好景、好物環繞在我們身邊。獅子有愛，獅誼傳情，與您共步！

總編輯 施蔡國瑛

